

おしゃれ用カラーコンタクトレンズによる健康被害を防止するために (市民の方へ)

おしゃれ用カラーコンタクトレンズ（視力補正を目的としないカラーコンタクトレンズ）の不適切な使用による眼の健康被害が報告されています。

眼障害の主な原因として、おしゃれ用コンタクトレンズの手入れ不良、不適切な長時間使用など様々です。

おしゃれ用カラーコンタクトレンズを購入・使用しようと考えられている方は、以下の点に十分ご注意の上、適切な使用方法を守るようお願いいたします。

1. 購入・使用に当たっては、事前に眼科医の診察、指導を受けてください。
2. 適切な装用時間を守り、長時間装用は避けてください。
3. おしゃれ用カラーコンタクトレンズは厚生労働省の承認を受けた製品を買いましょう。
4. 添付文書をよく読み、使用方法、保存等必ず守ってください。
5. 少しでも異常を感じたら直ちに眼科医の診察を受けてください。
6. 周囲が暗い場所では見えにくいことがあります。特に夜間運転等には注意してください。
7. 他人との貸し借りは避けてください。
8. ケア用品を使ってしっかりとレンズケアを行いましょう。
9. 定期検査を受けましょう。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)ではおしゃれ用カラーコンタクトレンズの適正使用のため特設サイトを開設 <http://www.pmda.go.jp/eyecare>