いっしょに食育を考えましょう



私たちヘルスメイトが地域で活動しています！

会員募集中

ヘルスメイト（食生活改善推進員）とは、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、各地域でさまざまな食育活動に取り組んでいます。

【おもな活動】●おやこの食育教室 ●男性のための料理教室 ●災害食の調理実習 ●野菜を1日350g ●目指せBMI 22！ ●健診をうけよう ●カミカミしよう！1口30回以上 ●郷土料理を知ろう！作ってみよう！食べてみよう ●朝ごはんを食べよう！ ●温暖化防止 ●減塩しましょう！ ●栄養・運動・休養 ●ゴミ減量 など

私達の健康は私達の手で
松山市食生活改善推進協議会
〒790-0813 松山市萱町6-30-5 松山市保健所 健康づくり増進課内
TEL 089(911)1859・FAX 089(925)0230

松山市食生活改善推進協議会
支 部 構 成

湯山日浦	伊台五明	生　石	余　土
垣　生	味　生	久　米	小　野
石　井	浮　穴	坂本荏原	八　坂
素　鷲	道　後	東　雲	番　町
桑　原	三津浜	宮　前	高　浜
興居島	中　島	和　気	新　玉
雄　郡	清　水	味　酒	潮　見
久　枝	堀　江	北条北	北条南
計32支部			

