

しょくいく やさい

# 食育野菜クイズ

こ ばん  
～子ども版～

どのくらい野菜やさいについて知しっていますか？  
もんだい 問題をよ読んで○か×どちらかに○を付けてチャレンジしてみましょうう。

問1	えだまめ だいず せいちょう まえ まめ 枝豆は大豆に成長する前の豆である。	○ ×
問2	すいぶん ぱーせんとうふく きゅうりは水分を50%含んでいる。	○ ×

問3 した やさい はなしゃしん なまえ せん  
下の野菜の花写真と名前を線でつなげましょうう。



● なす ●



● トマト ●

● きゅうり ●



● ズッキーニ ●



● とうもろこし ●

● オクラ ●



● だいこん ●



● ピーマン ●

問4	えひめけん やさいせっしゅ だんじょ た 愛媛県の野菜摂取は男女ともによく食べており、 ぜんこく とどうふけん なか ばんめ おお 全国47都道府県の中で、5番目に多い。	○ ×
問5	やさい た なまやさいりょうり 野菜をたくさん食べるには生野菜料理がよい。	○ ×

こたえはこちら→

