

はじめての 歯みがき教室

無料!

「歯が生えてきたけど、どうしたらいいの?」など

保護者の方のお悩みを解決します。

早い段階でお子さんの歯をみがくコツを覚えて

むし歯予防の正しい生活習慣づくりをしていきましょう。

歯が生えていない
お子さんも大歓迎!!
歯が生える前からのケア
についてもお話しします。

教室の内容

対象

松山市に住民登録がある
0歳児とその保護者

持参物

歯ブラシ・コップ
タオル・エプロン

申し込み方法

日時・場所等
詳細はこちら



その  1

むし歯予防
のお話

その  2

歯みがき
レッスン

歯みがき♪
歯科衛生士
が個別で
対応します

その  3

お悩み相談
もOK

歯ブラシの選び方

※ナイロン毛の歯ブラシを選んでね

【お子さん用】

のど突き事故に配慮し
た歯ブラシ



【おうちの人の 仕上げみがき用】

ヘッドが小さめで毛先
に弾力がある歯ブラシ



・離島にお住まいの方は
船舶利用券を交付します。
詳しくは二次元コード→
でご確認ください。



【申し込み・問合せ先】

こども家庭センター すくすく支援課

TEL:089-911-1868

FAX:089-908-6588