

すくすく・サポート

市内に5か所あります



すくすく・サポート 保健所
電話：089-911-1822
FAX：089-908-6588



松山市保健所内 1階
萱町六丁目30-5

「子育てひろば」を併設：月～金、第1・第3日曜日
(祝日、年末年始除く)

すくすく・サポート 市役所
電話：089-948-6343



松山市役所 本館 1階
二番町四丁目7-2

市役所地下駐車場は1時間無料

すくすく・サポート 南部
電話：089-969-1400
FAX：089-969-1002



保健センター南部分室内
古川北三丁目8-20
はなみずきセンター 1階

すくすく・サポート 北条
電話：089-993-0646
FAX：089-993-0659



保健センター北条分室内
河野別府 937

すくすく・サポート 中島
電話：089-997-1177
FAX：089-997-1179



保健センター中島分室内
中島大浦 1626

保健師が不在の場合がありますので
事前にお問い合わせください。

松山市 こども家庭センター

すくすく・サポート のご案内

妊娠期から子育て期の相談窓口として、

すくすく…松山市でお子さんがすこやかに育つよう

サポート…妊娠期から子育て期にわたり支えます

お気軽にご利用ください。

日 時：月～金曜日(祝日、年末年始除く)

各種 手 続：8時30分～17時

すくすく相談：10時～12時、13時～15時

～保健師等が常駐しています～



～お問合せ先～
各すくすく・サポート共通 E-mail：sukusukusapo@city.matsuyama.ehime.jp
発行：令和7年4月(情報は令和7年3月現在のものです。変更になる場合があります。)

最新の情報は
市ホームページで
ご確認ください。



すくすく・サポートで、どんな相談ができるの？



例えば、こんなことでお困りのとき…



すくすく・サポートに、ご相談ください

初めての妊娠で不安…

妊娠中の食事や生活で気をつけることは？



妊娠がわかったけど、何に気を付けたらいいの？

出産の準備はどうしたらいいの？

子どもを連れて遊びに行ける場所を聞きたい。

子どもの体重の増え方が心配…



子どもの発達が心配…

離乳食の進め方を相談したい。

妊娠中の相談

妊娠中から、健康や栄養についての相談ができます。
(栄養士の相談は要予約)

出産の準備相談、育児体験

出産準備の相談や、赤ちゃん人形で抱っこやおむつ替えなどの体験ができます。

各種手続

- ママパパセット交付 (母子健康手帳)
- 赤ちゃん出生連絡票 (オンライン手続が難しい場合)
- 初回産科受診料事前受付・払戻し (非課税世帯)
- 妊婦・産婦健康診査払戻し
- 新生児聴覚検査払戻し
- 妊産婦のパーキングパーミット
- 産後ケア事業
- 多胎妊産婦等サポート事業
- 離島妊産婦航路運賃助成 (船舶利用券交付)

すくすく相談 (健康相談)

保健師等による乳幼児の身体計測、健康や発達の相談ができます。
(予約不要)

日時：月～金曜日
(祝日、年末年始除く)
10時～12時、13時～15時

子育て情報の提供

遊び場や交流ができる場の紹介、子育て支援サービス等の情報を提供します。

モグモグ相談 (栄養相談)

栄養士による離乳食や幼児食の相談ができます。(要予約)

※日程は、広報まつやま、市ホームページでご確認ください。