

# 生ごみ減量宣言書

わたしは、生ごみの減量に努め、大切な資源の有効活用をすることはもちろん、何より「もったいない」をなくすため、次の取り組みを行うことを宣言します。

令和      年      月      日

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

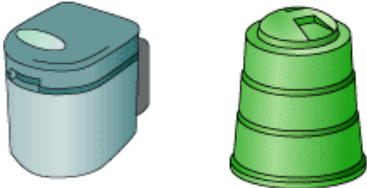
※提供していただいた個人情報は、ご家庭でのごみ減量の取り組みに関するアンケートの送付先として使用することがあります。

## これから取り組みたい行動にチェックを入れましょう！

※複数選択可

☐

ごみ出し前に生ごみの水切りを実践する。  
①ぬらさない ②乾かす ③しぼる

☐

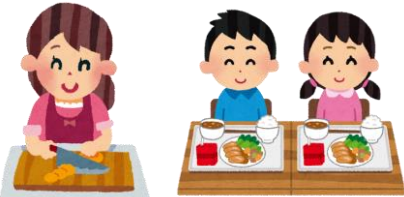
生ごみ処理機等を使い、ごみを減量する。

☐

毎週金曜日に、冷蔵庫の中身をチェック。  
余分な買い物を控える。

☐

すぐに食べる商品は、陳列順に  
取って購入する。

☐

- ・調理方法を工夫して調理くずを減らす。
- ・食べ残さない。

☐

会食時、最初の30分と最後の10分は、  
自分の席で、料理を楽しむ。