

生ごみ減量宣言書

わたしは、生ごみの減量に努め、大切な資源の有効活用をすることはもちろん、何より「もったいない」をなくすため、次の取り組みを行うことを宣言します。

令和 年 月 日

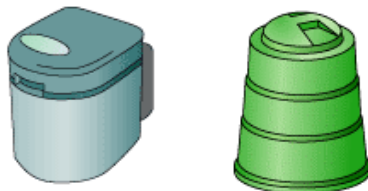
これから取り組みたい行動にチェックを入れましょう！

※複数選択可



ごみ出し前に生ごみの水切りを実践する。

①ぬらさない ②乾かす ③しぼる



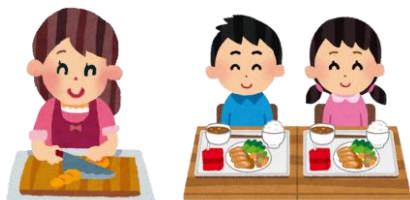
生ごみ処理機等を使い、ごみを減量する。



毎週金曜日に、冷蔵庫の中身をチェック。
余分な買い物を控える。



すぐに食べる商品は、陳列順に
取って購入する。



・調理方法を工夫して調理くずを減らす。
・食べ残さない。



会食時、最初の30分と最後の10分は、
自分の席で、料理を楽しむ。

冷蔵庫にはって、意識してみてくださいね！