

あなたの支援が必要です

# ヘルプカード



愛媛県イメージアップキャラクター  
みぎやん

愛媛県松山市



平成 年 月 日記入

ふりがな			
名前			
住所			
生年月日 (年齢)	年 月 日 ( 歳)	性別 男・女	血液型 型 Rh+-

緊急連絡先①:

電話番号:

呼んでほしい人の名前:

緊急連絡先②:

電話番号:

呼んでほしい人の名前:

緊急連絡先③:

電話番号:

呼んでほしい人の名前:

## 【私の医療情報】

障害や病気の 名称と持ちよう		
飲んでいる薬		
アレルギー等		
かかりつけ 医療機関	機関名: 電話番号:	(主治医: )

お願いしたいこと



このカードの中に  
お願いしたいことが書いてあります。

中を開いて見てください。

### 【ヘルプカードの作成方法】

- (1) ヘルプカードを適当な紙に印刷し、赤い点線に沿って切り取ります。
- (2) 青い点線に沿って山折りし、糊付けして貼りあわせませす。
- (3) ①を結ぶ線で山折りし、さらに②を結ぶ線で谷折りします。
- (4) 最後に、記入例を参考に必要事項を記入します。