

# 日々の暮らしで こんなお悩みはありませんか？



家族の介護に疲れたが  
誰に相談していいか分からない



病気・怪我で仕事ができず  
収入が途絶えて家賃も払えない



障がいのある子どもの  
子育てについて相談したい

「どこに相談すればいいかわからない…」

そのお悩み **松山市にご相談ください**



松山市では、令和7年度から

**重層的支援体制整備事業**をスタートしました。

さまざまな状況の複雑な問題に対し、  
多機関が連携して、チーム体制で支援します。



## 重層的支援体制整備事業とは…

介護・障がい・子育てなど、複数の課題が複雑・複合化した問題に対し、各相談機関が連携して情報共有・支援を行っていくことで、解決を目指す事業です。

# 松山市のおもな相談窓口



ひとりで悩まず まずは お気軽にご相談ください

## 高齢者の相談に関すること(地域包括支援センター)



施設名/担当地区	所在地	電話番号
湯築・桑原・道後	持田町1丁目3-30	089-993-5666
石井・浮穴・久谷	東石井7丁目3-32	089-957-0808
小野・久米	鷹子町740	089-970-3761
東・拓南	柳井町2丁目85	089-915-7760
雄郡・新玉	千舟町8丁目128-1	089-993-7220
味酒・清水	清水町3丁目15	089-911-1135
垣生・余土	保免西4丁目5-25	089-989-7600
生石・味生	別府町177-1	089-953-3888
三津浜	祓川2丁目10-23	089-953-1130
中島	中島大浦1626	089-997-0454
潮見・久枝	鴨川2丁目12-8	089-994-8765
和気・堀江	堀江町甲338-2	089-911-8005
北条	河野別府937-1	089-992-0117

## 障がいに関すること

障がい者総合相談窓口	松山市役所別館1階 福祉・子育て相談窓口内	089-943-6307
障がい者地域相談支援センター	北部:内宮町16-5 タマリスク内宮1階 南部:和泉南4丁目1-35	北:089-989-6555 南:089-968-1009
こどもの相談室 ふらっと (こどもの発達等に関する相談)	松山市若草町8-3 ハーモニープラザ3階	089-997-7955

## 生活の困窮・就労・住まいに関すること



自立相談支援窓口	松山市役所別館1階 福祉・子育て相談窓口内	089-948-6875
----------	--------------------------	--------------

## 子育て・子ども相談に関すること



子ども家庭センター 子ども相談	築山町12番33号 松山市青少年センター内	089-943-3200
すくすく・サポート 市役所	二番町4丁目7番地2 松山市役所本館1階	089-948-6343
すくすく・サポート 保健所	萱町6丁目30-5 松山市保健所1階	089-911-1822
すくすく・サポート 南部	古川北3丁目8-20 はなみずきセンター1階	089-969-1400
すくすく・サポート 北条	河野別府937 松山市保健センター北条分室	089-993-0646
すくすく・サポート 中島	中島大浦1626 松山市保健センター中島分室	089-997-1177

## 心の相談や精神疾患・ひきこもり等に関すること

こころの健康相談窓口	萱町6丁目30-5 松山市保健所1階 保健予防課	089-911-1816
------------	-----------------------------	--------------