

# ～自分と家族のために～ はじめての終活

参加費  
無 料

終活って何から始めればいいのか？  
そんな疑問にやさしくお答えします。  
初めての方でも安心してご参加いただける内容です。  
これからの安心のために、今から一歩を踏み出したい。  
そんなあなたに出前講座を実施します。

## 出前講座（講師 終活サポートアドバイザー）

- ・ 終活の基礎知識
- ・ エンディングノートの役割と活用方法
- ・ 医療・介護・財産・葬儀等に関する基本的な備え
- ・ 人生会議などによる本人の意向の整理 など

## 対象者

- ・ 松山市内で活動する終活に関心のある市民グループ(団体)  
(10名以上～20名程度)

## 日時

- ・ 月～金曜日 9時～16時
- ※講座の時間は1時間程度になります。(質疑含む)

## 会場

- ・ グループで活動している場所など会場確保をお願いします。  
(確保が難しい場合はご相談ください。)

## 申込方法

- ・ 随時受付中
- ・ チラシ裏面の申込書にご記入の上、  
① FAX②メール③窓口持参  
のいずれかの方法で、お申込みください。

エンディングノート  
を配布します。



【お問い合わせ】  
松山市 長寿福祉課  
TEL 089-948-6408、FAX 089-934-1832  
MAIL taisaku@city.matsuyama.ehime.jp