

高齢者いきいきチャレンジ事業 もらえるポイント一覧



健康づくりやイベント参加を楽しんで、どんどんポイントをためましょう！

2024年4月1日現在のものであり、変更される可能性があります。

アプリの活動			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
歩く 	目標歩数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標歩数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標歩数を7日達成	さらに 2pt	1週間1回
脳トレ 	目標脳トレ回数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	さらに 2pt	1週間1回
食べる 	目標食食品目数を達成	1pt	1日1回
起動 	アプリを起動	1pt	1日1回
かんたん健康管理の登録 	アプリにかんたん健康管理(体重など)のいずれかを1回登録	1pt	1日1回

設定 1日=午前0時～午後11時59分、1週間=日曜日～土曜日、月=1日～末日、年=4月1日～3月31日

目標 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
対象イベント 	アプリでお知らせ通知のあったイベントに参加し、イベント会場のQRコードを読み取る	200pt	同一イベントは1日1回まで
健診 	当年度中に受診したことがわかる書類を長寿福祉課に持参し、QRコードを読み取る	50pt	年1回

その他活動			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス 	高齢者いきいきチャレンジ事業に申し込む(自動付与)	100pt	新規登録時に1回
認知機能テスト 	アプリから送られてくる認知機能テストに回答する(自動付与) ※テストは、無料でできる回数に限りがあります。	50pt	年2回
お友達紹介 	いきチャレに友達を紹介する ※紹介方法は10ページをご覧ください。 ※お友達紹介ポイントは、付与に1か月ほどかかる場合があります。	双方に 50pt	年8人

上記以外にもポイントの対象メニューの追加やアンケート等でポイントをもらえる場合があります。