

高齢者ここから元気教室 (高血圧対策)

(こころとからだ、今日から元気教室)

今日(ここ)から元気に!

高血圧対策について学びましょう。

演題:「なぜ、高血圧に
こだわるべきか?」

講師:近藤 弘一先生
松山市保健所医療参事(前保健所長)



日時:10月1日(火)
13:30~ (13:00開場)

参加無料・要申込み

会場:コムズ
5階大会議室

(松山市男女共同参画推進センター)
松山市三番町六丁目4-20
公共交通機関等をご利用ください。



定員:100名(先着順)

9月17日(火)締切

電話または、申込みフォーム
からお申込みください。
準備の都合上、当日参加は
できません。

*各自で筆記用具をご持参
ください。

血管年齢、ベジチェック、体組成計、
骨密度測定などの体験コーナーも
あります。(14:30~15:30)

※各コーナー20~30名程度の予定

申し込み・お問い合わせ先

申込みフォーム

松山市役所 保険給付・年金課 保健事業担当(5番窓口)

TEL (089)948-6490 FAX (089)934-2631

受付時間 8:30~17:00(土日祝日除く)

