

自立更生計画書

令和 年 月 日

(宛先) 松山市福祉事務所長

住所

氏名

(世帯主)

私の世帯は、現在生活に困窮しているため、生活保護を申請・受給していますが、下記の自立計画に基づき、早期に困窮の理由を解消し生活保護から自立する努力をすることを約束します。

記

1. 生活保護申請理由（現在困窮している主な原因 及び 現在までの努力状況）

2. 自立できると考えている時期 及び 希望職種（該当するものに○ 複数可）
年 月頃

事務職	営業職	介護・医療職	技術職
警備・保安職	運送業	農漁業	サービス業
その他（ ）			

3. 上記2の達成のために考えていること又はすべきこと

自立更生計画書

令和〇〇年〇〇月〇〇日

(宛先) 松山市福祉事務所長

住所

松山市〇〇〇町〇丁目〇番〇号

氏名

松山 太郎

(世帯主)

同上

私の世帯は、現在生活に困窮しているため、生活保護を申請・**受給**していますが、下記の自立計画に基づき、早期に困窮の理由を解消し生活保護から自立する努力をすることを約束します。

記

1. 生活保護申請理由（現在困窮している主な原因 及び 現在までの努力状況）

・無職であり、就労収入がないため、安定した生活ができない。

・知人の紹介や求人誌の閲覧等、適宜求職活動を行っているが、職歴に乏しいこともあり採用されない。

・就労収入が少額であり、自立生活ができない

2. 自立できると考えている時期 及び 希望職種（該当するものに○ 複数可）

令和〇〇 年 〇〇 月頃

事務職

営業職

介護・医療職

技術職

警備・保安職

運送業

農漁業

サービス業

その他

スーパーのレジ打ち、コンビニ店員

3. 上記2の達成のために考えていること又はすべきこと

・就労支援相談員や担当者と連携し、積極的に求職活動を行う

・兼職についても検討し、増収に努める

・ハローワークや求人誌等を活用し、積極的な求職活動を行う