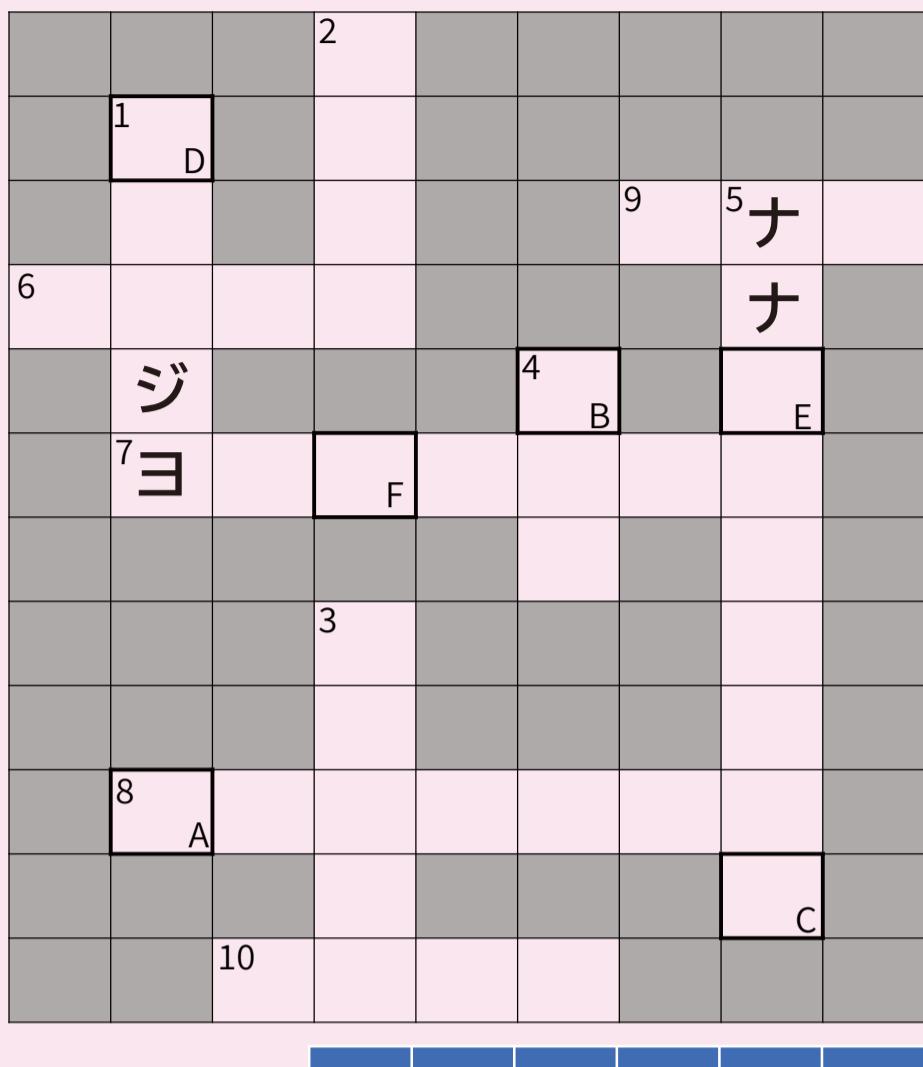


救急車？ 病院？



迷つたら #7119



答

A	B	C	D	E	F

ヒント:各月のカレンダーをみてね

頭の体操

たて	1	ヒートショック対策では、入浴の前に浴室と○○○所を暖めておく
	2	熱中症対策では、扇風機や○○○○を活用する
	3	心臓や呼吸が止まったときは?○○○○○圧迫 ヒント:胸の真ん中を押して
	4	外出時は、日傘や○○○を着用 ヒント:日差しを避けて、熱中症防止
	5	救急車?病院?迷つたときは「#ナナ○○○○○○○○」 ヒント:「119」は「イチイチキュウ」

よこ	6	喉の渴きを感じなくてもこまめに○○○○を補給 ヒント:塩分と合わせて、熱中症対策
	7	お湯の温度の目安は、何度以下にするか ヒント:熱すぎず、冷たすぎず
	8	インフルエンザが流行する前の予防策は
	9	喉に物が詰まったときは、○○○をたたく
	10	マイナ保険証は、あなたの小さな○○○○書

2026年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	メモ				