



			2					
	1	D						
						9	5	ナ
6								ナ
	ジ				4	B	E	
	7	ヨ	F					
			3					
	8	A						
							C	
		10						

A	B	C	D	E	F

# 頭の体操

1	ヒートショック対策では、 入浴の前に浴室と〇〇〇所を暖めておく
2	熱中症対策では、扇風機や〇〇〇〇を活用する
3	心臓や呼吸が止まったときは？〇〇〇〇〇〇圧迫 ヒント：胸の真ん中を押して
4	外出時は、日傘や〇〇〇を着用 ヒント：日差しを避けて、熱中症防止
5	救急車？病院？迷ったときは「#ナナ〇〇〇〇〇〇〇〇」 ヒント：「119」は「イチイチキュウ」

6	喉の渴きを感じなくてもこまめに〇〇〇〇を補給 ヒント:塩分と合わせて、熱中症対策
7	お湯の温度の目安は、何度以下にするか ヒント:熱すぎず、冷たすぎず
8	インフルエンザが流行する前の予防策は
9	喉に物が詰まったときは、〇〇〇をたたく
10	マイナ保険証は、あなたの小さな〇〇〇〇書

× 毛

× 毛