

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119

家庭内の危険チェック！

転落防止



- ☐ 階段
- ☐ ベッド
- ☐ 椅子
- ☐ 脚立

転倒防止(滑り止め)



- ☐ 浴室
- ☐ 階段
- ☐ 玄関
- ☐ 廊下

転倒防止



- ☐ 床に物を置かない
- ☐ 整理・整頓
- ☐ ゴミの片付け
- ☐ こまめに掃除

窒息予防



- ☐ 細かく調理
- ☐ ゆっくり良く噛む
- ☐ 水分をとる
- ☐ 急に話しかけない

2026年2月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11 建国記念の日

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23 天皇誕生日

24

25

26

27

28

1

2

3

4

5

6

7

8

9

メモ