

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119

11月9日は「119番の日」

119番の適正利用にご協力をお願いします。

インフルエンザ 予防接種



高齢者では

入院のリスクを約1/3に
死亡のリスクを約1/5に減少

などの効果が期待できます



2026年11月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

2

3 文化の日

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23 勤労感謝の日

24

25

26

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

7

メモ