

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119

注意！！路上の危険！！



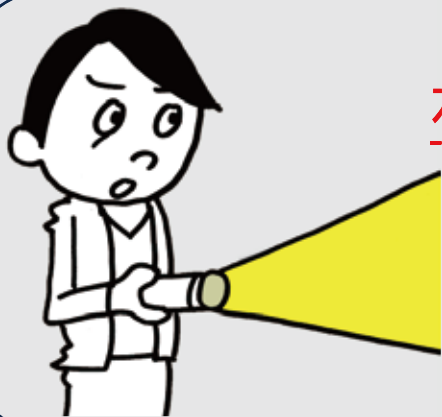
「暗い場所」



「段差」



「濡れた路面」



夜間は懐中電灯

足元を照らして
歩きましょう



杖を使用

転倒リスクが
大きく低下します

2026年10月



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12 スポーツの日

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

メモ