

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119



9月9日は「**救急の日**」心肺蘇生法の手順を確認しましょう

手順1 反応の確認

呼びかけたり
肩をたたく

大丈夫ですか？



反応なし

手順2 119番通報とAED

119番通報を
お願いします

AEDを持って
きてください



呼吸なし

手順3 呼吸を確認する

胸とお腹の動きを確認



手順4 胸骨圧迫
(心臓マッサージ)を行う

強 <
速 <
絶え間なく

約5cm沈むように
※小児は胸の厚さの1/3
1分に100～120回
中断を短く



胸骨圧迫をする場所は
「胸の真ん中」が目安

人工呼吸ができる場合

胸が軽く
上がる程度

気道確保

額を押さえながら、もう一方の手の
指先をあご先に当てて押し上げます



胸骨圧迫
(心臓マッサージ)
30回

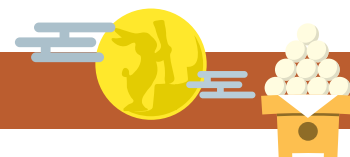
人工呼吸
2回

1秒に1回

繰り返す

2027年

9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29	30		

メモ