

救急車？ 病院？

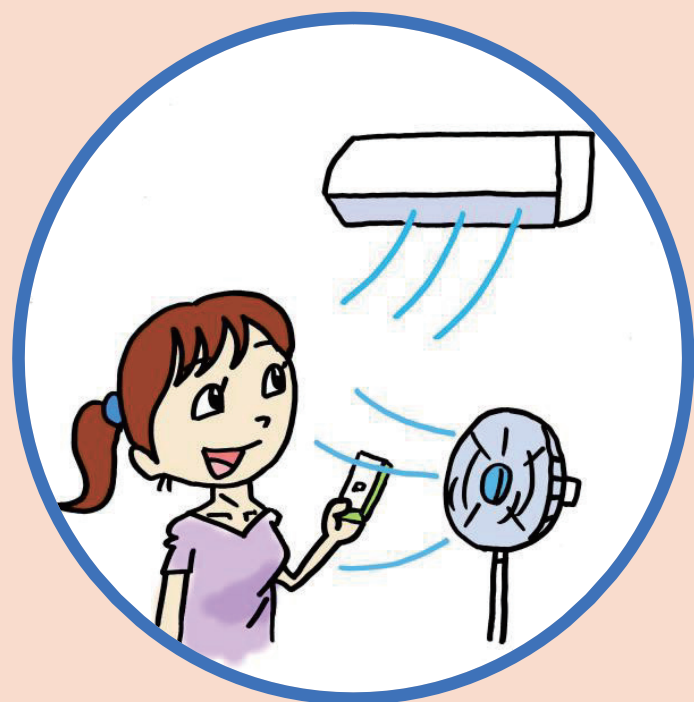


迷ったら

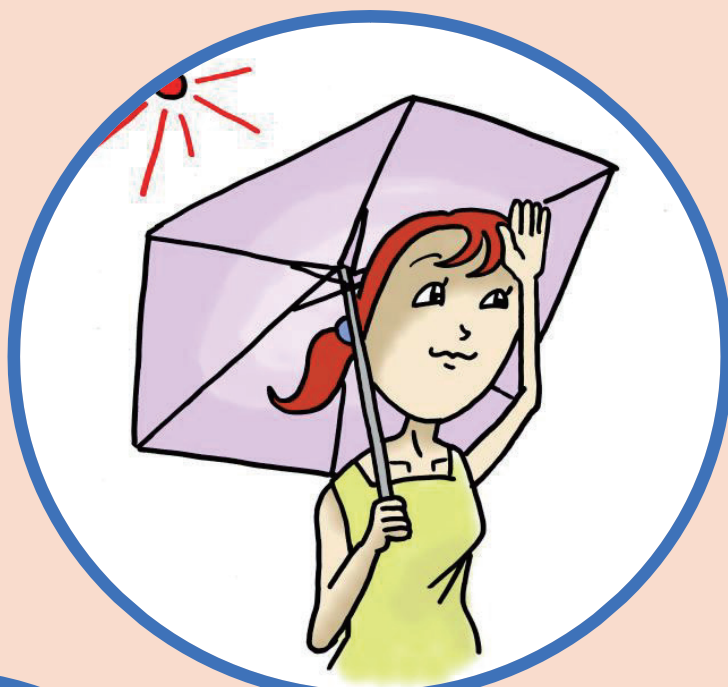


#7119

外でも家でも油断禁物！**熱中症**対策を！



温度を調節



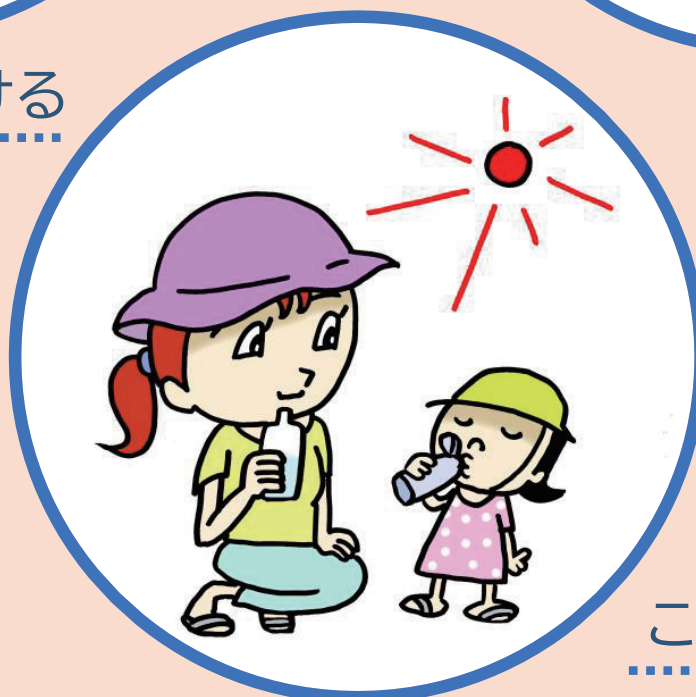
日差しをさける



日陰で休憩



温度を確認



こまめに水分を補給

2027年

7月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 海の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

メモ