

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119

家庭内の危険チェック！

転落防止



- ☐ 階段
- ☐ ベッド
- ☐ 椅子
- ☐ 脚立

転倒防止(滑り止め)



- ☐ 浴室
- ☐ 階段
- ☐ 玄関
- ☐ 廊下

転倒防止



- ☐ 床に物を置かない
- ☐ 整理・整頓
- ☐ ゴミの片付け
- ☐ こまめに掃除

窒息予防



- ☐ 細かく調理
- ☐ ゆっくり良く噛む
- ☐ 水分をとる
- ☐ 急に話しかけない

2027年

2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	メモ					