

救急車？ 病院？



迷ったら



#7119

高齢者を守る！ **窒息**を防ぐために



食べやすく調理



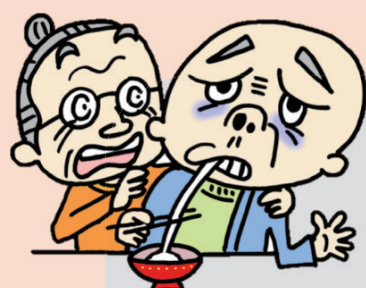
姿勢よく



ゆっくり噛んで



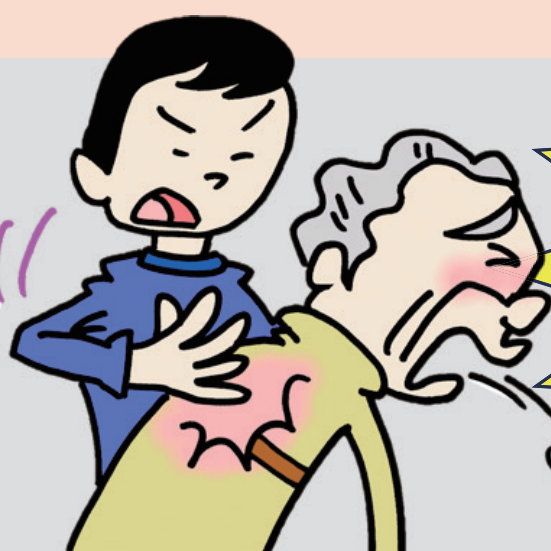
水分を取りながら



▲ 窒息したら...

背部叩打法

前かがみにさせて
背中を叩く



ただちに
119番！



2027年

12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

メモ