

まつやまマイ・タイムラインシート（個人版）

【記載例】家族構成：祖父、父、母、息子（太郎）、娘（花子）の場合

わたしの災害リスク		わたしの避難先（場所・移動時間）		避難先にもっていくもの	
■洪水： <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 浸水深： <u>0.5m</u> 、浸水時間 <u>12時間</u> 家屋倒壊： <input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし ■土砂災害： <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ■高潮： <input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし		■洪水：松山公民館（徒歩20分）  ■土砂災害：松山公民館（徒歩20分）  ■高潮：避難の必要なし		非常持ち出し袋 財布（運転免許証） 携帯電話、充電器 めがね	
警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	自主避難など注意の呼びかけ		避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示（緊急）
気象情報など	大雨	大雨注意報	大雨警報（浸水害）		大雨特別警報
	洪水	洪水注意報 氾濫注意水位到達情報 氾濫注意情報 危険度分布（黄）	洪水警報 避難判断水位到達情報 氾濫警戒情報 危険度分布（赤）	氾濫危険水位到達情報 氾濫危険情報 危険度分布（薄紫）	氾濫発生情報 危険度分布（濃紫）
	土砂災害	大雨注意報 危険度分布（黄）	大雨警報（土砂災害） 危険度分布（赤）	土砂災害警戒情報 危険度分布（薄紫）	危険度分布（濃紫）
	高潮	高潮注意報		高潮警報・高潮特別警報	
とるべき行動	みんな	<input type="checkbox"/> 今後の雨や台風について調べる <input type="checkbox"/> 土のうの準備 <input type="checkbox"/> 家の周りの水路を掃除 <input type="checkbox"/> 雨具（カッパ）と運動靴を用意	<input type="checkbox"/> 市内の防災情報を調べる <input type="checkbox"/> 家の周りの飛ばされそうなものを固定 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> 土のうを積む		
	祖父			<input type="checkbox"/> 避難開始。必要があれば山田さんもいっしょに	
	父	<input type="checkbox"/> 地域で避難所開設の確認	<input type="checkbox"/> 松山公民館の避難所運営の手伝い		
	母	<input type="checkbox"/> 祖父の薬を一週間分もらいに行く	<input type="checkbox"/> 車を高台の〇〇さんの家に移動	<input type="checkbox"/> 近所の山田さん（高齢の方）に声をかける <input type="checkbox"/> 親戚の〇〇さんに避難先を電話で知らせる <input type="checkbox"/> 避難開始。必要があれば山田さんもいっしょに	
	太郎	<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋の中身をチェック			<input type="checkbox"/> ブレーカーを落とす <input type="checkbox"/> 避難開始
花子	<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋の中身をチェック			<input type="checkbox"/> ブレーカーを落とす <input type="checkbox"/> 避難開始	



【わが家の非常持ち出し袋の中身】  
水（500ml）×3本 非常食×3食  
懐中電灯  
印鑑 家族や親戚の電話番号リスト  
モバイルバッテリー マスク  
着替え 常備薬セット  
バスタオル スリッパ  
携帯ラジオ 乾電池 簡易トイレ  
カイロ（冬）