

我が家の防災行動計画

知ろっ! 作ろっ!

マイ・タイムライン

備蓄品など



非常持出品を準備
リュックなどに入れておく



家族内の災害時の
連絡方法を確認



テレビやインターネット
など、防災情報の
収集方法を確認



いくつかチェック
できるかな?

できていますか? 日頃の備え



避難する場所
までの経路を確認



地域の防災訓練に
参加する



火災保険に加入
(水災補償付き)



このリーフレットは「マイ・タイムライン(防災行動計画)」についてまとめたものです。総合防災マップやハザードマップを確認し、いつ、どこに避難するか我が家の防災行動計画を作りましょう。作った「マイ・タイムライン」は切り離して、目立つところに貼っておきましょう。

マイ・タイムラインを活用した
松山逃げ遅れゼロプロジェクト

松山市

我が家の防災行動計画 **マイ・タイムライン**

防災マップやハザードマップでチェック-自分の危険性?

避難行動のチェック-避難する場所?

家族の状況のチェック-避難するタイミング?

レベル1 大震動や 地震の発生 早期注意情報

レベル2 大震動発生 浸水注意情報 避難注意情報

レベル3 高層建築物等 大震動発生 浸水注意情報 避難注意情報

レベル4 大震動発生 浸水注意情報 避難注意情報

レベル5 大震動発生 浸水注意情報 避難注意情報

命の危険 直ちに安全確保!

家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直しましょう!