

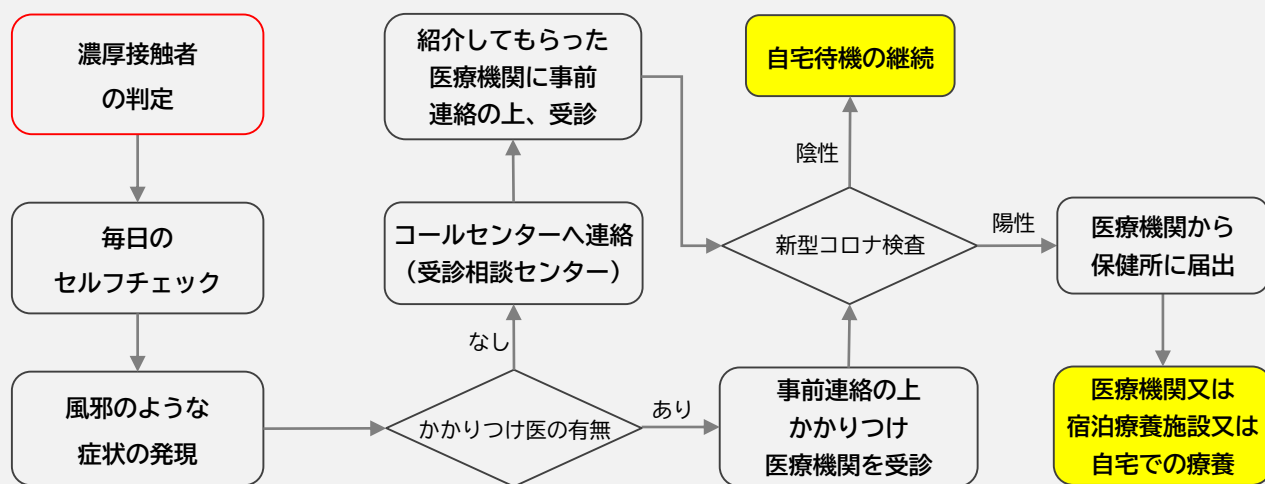
# 自宅待機をされる 濃厚接触者の方へ

次の内容にご協力いただきますようお願いいたします。

## ご協力いただきたいこと

- 陽性者との最終接触日の翌日から7日間の自宅待機
- 自宅待機中におけるご自身での健康観察（セルフチェック）
  - └ 体温の測定や症状の有無などのチェック
- せきやのどの痛みなど風邪のような症状が出た場合、ご自身での受診予約

## 受診の流れ



## ご留意いただきたいこと

- 保健所では医療機関の受診調整は行いませんので、ご自身で受診予約をお願いします。
- コールセンター又は医療機関へ電話の際は、**自身が濃厚接触者であることを申告**ください。
- 初診料等のご負担は必要ですが、**コロナの検査については無料**になります。
- コロナの検査の結果、**陰性の場合、報告等の対応は不要**です。
- **自宅待機が8日目に解除となった後も10日間が経過するまでは、検温などで健康状態を確認するとともに、リスクの高い場所の利用・会食等を避けるほか、マスクの着用などの感染対策をお願いします。**

