

食品ロス

をなくして

環境にも

家計にもやさしく



- ✓食品ロスとは まだ食べられるのに捨てられる食品のこと
- ✓日本では約643万トンの食品ロスが発生！もったいない...
- ✓この食品ロスをなくすためには皆さんの協力が必要です！

※ 環境省：平成28年度食品ロス推計値



毎週金曜日は冷蔵庫チェックの日

- 必要なものをメモして買い物へ
- 家族の健康を考え‘適量’を意識



▲冷蔵庫の見えやすいところにつけてください
※マグネット式