

# まつイチ体操 交流・測定会

平成31年1月28日(月)

対 象:まつイチ体操登録グループの方

第1部 10:00~11:30

まつイチ体操交流会

- ①表彰式
- ②グループ交流
- ③ワンポイント講座



第2部 13:00~15:30

体力測定会(希望者のみ)

握力、開眼片脚立ち、TUG、長座体前屈  
足指筋力測定、血管年齢測定

会 場:松山市保健所 6階大会議室

【問合せ】 松山市萱町六丁目30-5

☎ 089-911-1814 Fax 089-925-0230

◆駐車スペースに限りがあります。できるだけ乗り合わせ、または公共交通機関でご来場ください。