

平成30年度 健康応援プログラム

市民のみなさんの健康づくりを応援するため、事業者や団体、医療機関と連携して、生活習慣病やがんの予防などの公開講座を3回シリーズで開催します！
この講座の受講をきっかけに、健康づくりに取り組んでみませんか？

【生活習慣病予防】 平成30年11月20日(火) 18:30~20:30

第1回

「知って得する！腎臓病にならないために」

講師 愛媛県立中央病院 病院長 西村 誠明 先生

※18:30~18:50 開会、趣旨説明 19:00~20:30 講演

【がん予防】 平成30年11月27日(火) 18:30~20:00

第2回

「肺がんについて～予防と検診の大切さ～」

講師 四国がんセンター 副院長 山下 素弘 先生

健康診断



【運動習慣】 平成30年12月4日(火) 18:30~20:00

第3回

「運動習慣を身に付けよう Let's Try! 」

講師 (公財)松山市文化・スポーツ振興財団

健康運動指導士 中田 裕幸 先生

※18:30~19:30 運動講座 動きやすい服装でお越しください
19:40~20:00 市保健所の取組、閉会



会場：松山市保健所(萱町六丁目30-5) 6階 大会議室

定員：約100人程度(先着順) 対象：松山市在住または在勤・在学の方

申込・お問合せ先：松山市保健所 健康づくり推進課

電話 911-1859 または FAX 925-0230

※切
11月13日(火)
希望する講座のみの
参加可

	どちらかに○印	氏名()
第1回	出席 ・ 欠席	住所() 町)
第2回	出席 ・ 欠席	年齢() 歳)
第3回	出席 ・ 欠席	電話()

