

action!

(時間をご記入ください)

最初の30分

まで

(時間をご記入ください)

最初の30分

まで

最後の10分

から



3010運動効果を実感♪

最後の10分

から



3010運動効果を実感♪



- 簡易卓上ポップ -

この紙を取り出して 作ってみてね♪



さんまるいちまる 「3010運動」とは

大人数での会食時、

最初30分と最後10分は、

自席で料理を楽しみましょう! という食べ残しを減らし、 ごみの減量につなげていく 取り組みです。

松山市(環境モデル都市推進課)

山折り

完成図

※ご使用後は雑紙として