

訓 練 進 行 予 定

【陸上会場】

順序	開始予定時刻 終了予定時刻	実 施 種 目
	9:00～9:35	開 会 式
1	9:40～10:00	技 術 訓 練
	10:00～10:20	オープニングアトラクション
2	10:20～10:30	ほ ぶ く 救 出 (第 1 組 ～ 第 3 組)
3	10:22～10:44	ロープブリッジ渡過
4	11:00～11:18	引 揚 救 助
5	11:04～11:41	は し ご 登 は ん
6	11:37～11:55	ほ ぶ く 救 出 (第 4 組 ～)
7	11:51～12:08	ロープブリッジ救出
8	12:25～12:54	ロープ応用登はん
9	12:30～12:49	障 害 突 破
10	13:30～14:00	閉 会 式

【水上会場】

順序	開始予定時刻 終了予定時刻	実 施 種 目
1	10:20～10:33	複 合 検 索
2	10:45～10:58	基 本 泳 法
3	11:05～11:14	人 命 救 助
4	11:25～11:41	水 中 結 索
5	11:55～12:04	溺 者 搬 送
6	12:15～12:21	溺 者 救 助
7	12:30～12:39	水 中 検 索 救 助