

脳の体操 音読教室

「脳の体操 音読教室」は昔話や詩などみんなで声を出して読む会です。特別な技術はいりません。みんなでフイフイ楽しむスタイルです。

音を出して
構わないなあ

音を出して
構わないなあ

声を出すことは、脳を活性化させるといわれています。

(『脳と音読』川島隆太、安達忠夫／共著)

みんなで一緒に楽しく声を出しませんか？お気軽にご参加ください。

開催日時… 平成28年1月21日(木) 10:30～11:30

開催場所… 中央図書館 2階文化活動室

定員… 10人(先着順)

中央図書館1階 窓口にてお申し込みください。