

松山市



生涯現役交流集会

～笑顔で活躍・「生きがい」実感!～

笑顔で活躍・「生きがい」実感!セミナー開催

当日参加可能

●「独身者のお子さんを持つ親御さん & 応援したい方向けセミナー」 12:30～14:00

公的機関「えひめ結婚支援センター」がお送りするセミナーです。婚活の現状やイベントの模擬体験など独身者の気持ちになってみましょう。希望者には、個別相談(先着順)を行います。

約
12,000
カップル
誕生!



●「NPOのはじめ方講座」 14:15～15:45

自分の人生を充実させたい、「自分らしさ」を発揮したいアナタの思いをカタチにする方法を教えます。

生きがい実感を目指した企業・団体が揃いました!

<p>松山市男女共同参画推進財団</p> <p>地域で支え愛 “まつやまファミリー・サポートセンター” 育児や介護のお手伝いをしませんか?</p>	<p>ウェルエイジングクラブまつやま</p> <p>人生を最良にするコーナー 自分らしく納得のいく高齢期を過ごすためのお手伝いをします。</p>	<p>ナルク松山</p> <p>高齢者生活支援相談ブース 少子超高齢化社会の中で、健康で楽しく生きがいのあるシニア生活を実現!</p>	<p>愛媛県法人会連合会</p> <p>生涯現役・生活設計相談窓口 専門の社会保険労務士により、年金や就業についてなど多岐にわたる相談に無料で対応させていただきます。</p>	<p>松山市ボランティア連絡協議会</p> <p>ボランティア団体紹介コーナー</p>
<p>松山市ボランティアセンター</p> <p>ボランティア相談窓口 「ボランティアがしたい」「ボランティアがほしい」といった多種多様の相談対応をさせていただきます。</p>	<p>松山市シルバー人材センター</p> <p>高齢者就労相談コーナー さまざまな分野において、高齢者が長年の就業経験で培った高い技術、経験、人間力を活かしてみませんか。</p>	<p>順風会健診センター</p> <p>無料健康相談コーナー 血圧・体組成・体力測定を行い、健康相談を無料で実施します。</p>	<p>足の健康さぼりと倶楽部</p> <p>足の健康相談 正確な足の計測方法・正しい姿勢、歩き方・足爪の切り方などのケア方法を教えます。</p>	<p>Cafe 子やぎのさんぽ</p> <p>第2の人生をコーヒーとともに コーヒーの無料コーナー、喫茶店開業相談窓口もあります。 協賛/株式会社日珈</p>
<p>楽しくためになる 出展ブースが 盛りだくさん!</p>		<p>それいけ夢工房</p> <p>身体がよろこぶ発酵食品コーナー 発酵食品を使ったりなり寿司等の販売 & 発酵食品を使った健康レシピの配布もあります。</p>	<p>えひめ311</p> <p>防災福祉農園野菜・柑橘類のつめ放題コーナー</p>	<p>SHARE LIFE DESIGN</p> <p>ワールドシェアキッチン 台湾料理 食で地域と世界をつなぎます。</p>

