



～ 松山リハビリテーション病院屋上より望む ～

11/11 (水)

無料!

みきゃんが来るけん!

みきゃんと一緒に 介護予防体操をしよう!!



11月11日は **介護の日!**

11月11日は **みきゃんの誕生日!!**

時間 午前9時30分～12時

場所 テクノプラザ愛媛 テクノホール(先着200名)

(松山市久米窪田町337番地1)

みかん
プレゼント



★3ない介護予防体操

※運動しやすい服装でお越し下さい

★小野・久米俳句大賞

「介護」「介護予防」をテーマにした俳句を募集(裏面用紙で投句)

選者:「まつやま俳句でまちづくりの会」高須賀 あねご 氏

優秀作品には、すてきな賞品あるけんね! 投句待ちよるけん!



入選句発表

11時00分

サロン・高齢クラブ・介護保険施設・もちろんお子さまも、誰でも参加OK☆
たくさんの人に会えるのを楽しみにしとるけんね♪

ゆるキャラグランプリ2015の応援もよろしくね(^_^)-☆

★主催:松山市地域包括支援センター小野・久米地区、松山市

★お問い合わせ先:松山市地域包括支援センター小野・久米地区(松山・光宗) ☎(089)970-3761

小野・久米俳句大賞

「介護」「介護予防」をテーマに自由に17文字で綴ってみましょう

投句用紙

一人2句まで

住所	フリガナ 番号
TEL ()	フリガナ お名前
()	年齢 才

ヒント

★たとえば、秋の季語・冬の季語には、こんなものがあります（季節はどちらでも可）

秋うつら（秋麗） 秋燕 青みかん 曇珠沙華 冷ややか 身に入む（みにしむ）
冬ぬくし 冬浅し 冬りんご 日向ぼこ 蜜柑 立冬 小春

会場受付の投句箱へ投函してください

- ・投句用紙は当日会場にもあります。
- ・事前に投句用紙が必要な方は包括小野・久米地区までご連絡ください。（970-3761）