

— 講 演 —

【演 題】

「平成の女きみまる」が伝授する

みんなが幸せになるコミュニケーション術

日常の会話に多少のユーモアを加えることで、笑顔が増え、人間関係が円滑になり、心身の健康が作られます。

笑いや笑顔の効果を日常のコミュニケーションに取り入れるための方法を、言葉遊びのゲームを取り入れながらユーモアたっぷりに伝えます。

『笑い癒し、人情味あふれる』米津のユーモアトークで、お楽しみください！

【講 師】

ユーモアセラピスト　メイクセラピスト

オフィス米津代表

米津 さち子（よねづ さちこ） 氏



【プロフィール】

1968年（昭和43年）生まれ

愛知県西尾市出身（現在は岡崎市在住）

アパレル業界（㈱ライトオン）で10年間女芸人顔負けの名物店長として活躍され、イベントでは得意のマイクパフォーマンスで店内を爆笑の渦に巻き込み、常に売上上位をキープ、会社のCMにも出演するほど活躍。

2001年9月に突然の不安神経症（パニック障害）に襲われ、2003年に治療と療養を兼ねて自他ともに認める天職だった仕事を退職、2004年心療内科から始まった「メイクセラピー」と出会い、プロのメイクセラピストとしての活動を開始した。

そして、現在は、独自でユーモアや笑顔、笑いの効果を活かした「ユーモアセラピー」を体系化し、場内に笑い涙を巻き起こすユーモアセラピストとして、各地の講演やセミナーで活躍され、“平成の女きみまる”等の愛称で呼ばれている。

会場に笑い癒しを起こすトークは、特に女性全般や中高年以上の男女から、絶大な支持があり、自身の活動がNHKの報道番組に5度特集されている。