

10 時～お昼まで

お子様が帰宅する前
に終わります

座談会形式

同じ思いや悩みを
持つ方と交流できます

女性のための お仕事再スタート 準備講座

参加費無料

日常生活で役立つ
情報もたくさん

無料託児あり

別室で保育スタッフが
お子様をお預かりします
※0 歳～未就学児



そろそろ働こうかな? とも思うけれど…。久しぶりだし、家のこともあるし、大丈夫?
復職のための心構え・準備について、同じ立場の女性といろいろと話してみませんか?
再就職への疑問・不安にお応えし、経験者からの家庭と仕事の両立のコツも公開♪
ご希望の方には個別相談を実施いたします。

セミナー内容

定員 20 名 *1 回完結型セミナーです。ご希望の回にお申込みください。

時間	テーマ	日程	
開始 10:00 終了 11:30	みんなの家事・子育て・趣味・地域活動を応援 日常を軽やかにするための時間の作り方、効率のいい家事など秘伝の術を教わろう!	9/15(火) 申込締切: 9/8(火)	10/9(金) 申込締切: 10/2(金)
	「はたらくこと」の私・家族への好循環 はたらくことで得られるものって何? しごとから得られる豊かさ、マネープラン、いろいろな働き方について知り、計画的な就職活動をお手伝い!	9/29(火) 申込締切: 9/18(金)	10/16(金) 申込締切: 10/9(金)
	はたらきやすい職場について考えよう 働き始めてからの生活は? 職場での工夫は? 先輩女性・採用担当者からのお話を聞き、無理のない働き方や上手なコミュニケーションなどについて考えます。	10/14(水) 申込締切: 10/7(水)	10/22(木) 申込締切: 10/15(木)
開始 11:30 終了 13:30	個別相談会 (お一人 20 分程度) 相談員が個別にカウンセリングを行います。(無料) ※ご希望の方はご希望日をお知らせください	上記全日 ※日程が合わない方は別日も可 (ご希望の日時をお知らせください)	

職場見学

実際の職場の様子をご覧いただく見学会を予定しています。日程・見学先については WEB サイトにてご確認ください。お問合せください。

見学先企業: 株式会社パソナテック(事務) 石田クリーニング株式会社(接客・工場内業務) 松山ヤクルト販売株式会社(販売) ほか

セミナー講師



NPO法人ワークライフコラボ
代表理事 堀田 真奈 氏



キャリアコンサルタント・ワークスタイルアドバイザー

旅行代理店に就職し、営業・添乗業務を担当。その後、数回の転職、妊娠・出産を経て、出産前の職場に復帰。その後、ワークライフバランスをテーマとした団体を設立。各種支援事業・委嘱委員活動など、「一歩踏み出すきっかけづくり」を精力的に展開中。「働き手としての完璧さ」ではなく、「個人を認め合える働き方」を推奨するため、いろいろな雇用形態を普及させ、雇用拡大を支援するプロフェッショナルコンサルタント。実は、気さくで、嘘のつけない1男1女のお母さん。講座内での、ポロっと出てくる本音トークもお楽しみに♪

対象者

松山市内在住で「結婚・出産・育児等」で退職し、再就職をお考えの方。

セミナー会場

コムズ（松山市男女共同参画推進センター）

住所：松山市三番町 6 丁目 4 番地 20

TEL 089-943-5776



※松山市駅から徒歩 10 分／南堀端駅から徒歩 3 分
※無料駐車場はございますが、数に限りがあります。
公共機関のご利用にご協力をお願いいたします。

お申し込み

弊社 WEB サイト、電話、E メール、FAX にてお申し込みください。
※E メールにてお申込み頂く場合は、下記の必要事項を明記してください。
※個別相談をご希望の方には、担当者よりご連絡を差し上げます。

お申し込み締切

各セミナーごとに締切日が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。ご了承ください。

お問合せ

株式会社パソナ パソナ・松山



089-934-3551

受付時間
(平日 9:00 ~ 17:00)



FAX 089-941-2813



matsuyama@pasona.co.jp



パソナホームページからもエントリーが可能です。

パソナ 松山 検索

お申込書

お名前	(フリガナ)		
ご住所	〒 -		
お電話番号	() -	E-Mail	@
参加希望日・託児希望の有無	<input type="checkbox"/> 9/15 (火)・託児希望 (あり・なし) <input type="checkbox"/> 10/9 (金)・託児希望 (あり・なし) <input type="checkbox"/> 9/29 (火)・託児希望 (あり・なし) <input type="checkbox"/> 10/16 (金)・託児希望 (あり・なし) <input type="checkbox"/> 10/14 (水)・託児希望 (あり・なし) <input type="checkbox"/> 10/22 (木)・託児希望 (あり・なし) ※託児希望の場合、お子様の年齢をご記入ください。(歳)(歳)(歳)		
当日個別相談	希望する・希望しない	第1希望 (月 日) / 第2希望 (月 日) / 第3希望 (月 日) 上記以外の日 (希望日: 月 日 午前・午後)	
参加のきっかけ・再就職に向けて気になる事等ご自由にご記入下さい			

【個人情報の取扱いについて】 利用目的：松山市地域雇用創造協議会「女性活躍応援事業」の為に利用します。