

渡船で
3分

キャンプを
盛り上げる

料理研究家 中村和憲さんが教えます!

親子で簡単スイーツクッキング!!

ダンボールのかまどで
フルーツピザをつくります
(直径約30cm)



料理研究家&食育アドバイザー
中村 和憲さん

プロフィール
南海放送の人気情報番組の料理コーナー「レンジの達人」おかデリキッチン等でもおなじみ! 「簡単・楽しく・おいしい」をキーワードに、料理監修、フードコーディネートを広くこなす。県内外で食育・人権・子育て等の講演も多数。食の大切さを唱え、学校、地域での食育活動にも10年以上積極的に取り組み、「食の命の物語」を伝えている。電子レンジ料理だけでなく、味噌作りや保存食、お菓子作りまで、「手作りの楽しさ・素晴らしさ」や「食育」をライフワークとして、幅広く活動中。



日時: 2015年 **8月30日(日)**

会場: 松山市北条鹿島

11:00~13:00
(受付10:30~)

※雨天決行
(荒天の場合は中止)

参加者に持ってきていただくもの

- トッピング用の果物(缶詰でも可)

※他に必要なものは主催者が用意いたします。



参加者募集

参加無料

※ただし、渡船料・駐車場使用料必要。
※イベント当日、渡船乗り場より徒歩3分の所に無料駐車場をご用意します。

【参加申し込み】

8月14日(金)(当日消印有効)までに、南海放送ホームページ、携帯サイトまたは往復ハガキ往信面に、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数・返信面に代表者の住所・氏名を書いて



〒790-8510 南海放送
「鹿島親子で簡単スイーツクッキング」係
※50名様募集。応募多数の際は抽選となります。

スケジュール

- 10:30 受付開始 (松山市北条鹿島博物館展示館「かしまー」入口前にて)
- 11:00 「簡単スイーツクッキング」レクチャー (「かしまー」多目的室にて) 「ダンボールで作るかまど」作りもレクチャーします。
- 11:30 キャンプ場へ移動 (雨天時は、キャンプ場 テント内にて実施します) 「フルーツピザ」をみんなで作ります。
- 13:00 終了 北条鹿島で、「フルーツピザ」をデザートに、デイキャンプをお楽しみください。

同時開催

ファミリーに楽しんでいただける
フード・ドリンク・ハンドメイドマーケット

「きまぐれ市」
鹿島にオープン!

次回予告

日時: 2015年10月4日(日) 13:00~
会場: 北条鹿島野外ステージ
北条鹿島 恋人の聖地サテライト
Love Song フェスティバル

メインゲスト: 加藤 いづみさん
(松山市出身のシンガーソングライター)

参加無料 ※ただし、渡船料・駐車場使用料必要。

【鹿島渡船料金(往復)】大人210円・小学生110円・高齢者(65歳以上)110円

【公共交通】JR伊予北条駅から鹿島渡船待合所まで、徒歩10分。
伊予鉄バス北条鹿島前から徒歩5分

【車】(松山方面から)国道196号を経由して県道179号湯山北条線を北条方面へ30~40分。
(西瀬戸道今治(IC)から)国道196号経由で35分。