

平成26年度

まつやま

食育

フェスタ



平成27年 2月 14日(土) 15日(日)

【10:00~16:00】【9:00~15:00】

アイテムえひめ【小展示場】

テーマ

みんなでモグモグ噛んで 味わって食べよう!!

地元の
食材満載♪

伝えたい和食の魅力再発見 ～家庭で簡単にできる和風料理～

ステージイベント

14日	①10時30分 ②12時30分
15日	①9時30分 ②11時30分



※各回試食の配布は50食です。道後プリンスホテル 総料理長 藤本大吉氏

SHOKU-IKUで お・も・て・な・し

河原パティシエ・医療・観光専門学校
講師: 森 祐子 先生 (14日)
石本 耕一 先生 (15日)

14日	14時00分
15日	13時00分

※各回試食の配布は50食です。



みんな
歌おう!

食育ステージショー

(みかん一座・松山市イメージキャラクター)

※みかん一座の出演は14日のみとなります。

14日	11時45分
15日	10時45分

【出演予定キャラクター】
モグッピー・がん検診レンジャー・
ライフくん・しまぼう・
よしあきくん



郷土料理に
挑戦♪

松山の味クッキング

～しょうゆもち作り体験&試食～

体験コーナー

14日	①11時30分 ②13時30分
15日	①10時30分 ②12時30分



※写真はイメージです

※各回30名です。(小学生以上)

瀬戸内の
海の幸♪

地元食材を使った 「IMAごはん」の試食・展示

(ひじきのもぶり酢)

【試食配布】

14日	11時00分～
15日	10時00分～

※試食の配布は1000食です。
なくなり次第終了します。

展示コーナー

来て、見て、
学んで♪

まつやま食育 推進サポーター等の 食育展示

(詳細は裏面参照)

随時開催

※まつやま食育推進サポーターとは、
松山市の食育にボランティア活動とし
て協力して下さる方たちです。

景品ゲット
しよう♪

食育発見 スタンプラリー

【景品引き換え時間】

14日	①11時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～
15日	①10時30分～ ②12時30分～ ③14時30分～

※各回150名です。

【景品】(※景品は、数に限りがあります)
ハンカチーフ、マスコット、シール、コップ、
柑橘類、冬野菜、カイロ 他

ブース紹介 試食あり

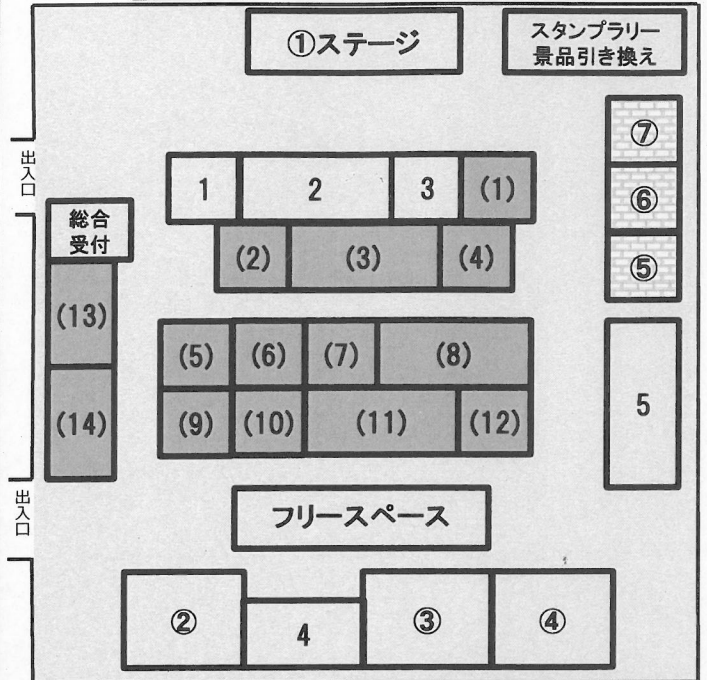
まつやま食育推進サポーター	(1)いきいき健康ネットワーク	「元気になる食事法」のテキストに基づいての食育活動の紹介
	(2)みんなのまつやま夢工房 食育班	やってみよう！ ためしてゴックン
	(3)公益社団法人愛媛県栄養士会	しっかり噛んで食べることの大切さや方法をお伝えします。
	(4)大塚製菓(株)	大豆を新しいカタチで摂取する。
	(5)松山市食生活改善推進協議会	食は元気の源！皆で楽しい食卓を
	(6)～ボディケアと腸もみのお店～ Fuwaka	腸のお悩みありませんか？腸が喜ぶ食事・腸力カウンセリング
	(7)マエダ商事株式会社 松山元氣倶楽部	愛媛の食材で元氣！美味しいを食卓へ
	(8)四国ガスショールーム ピポット松山	食育活動とエコ・クッキング活動の報告と今後の活動案内
	(9)FM愛媛	日本の食品ロス量は、年間500万～800万トン！食品ロス削減に取り組みましょう！
	(10)中国四国農政局 松山地域センター	お米計量クイズ、食育に関するパンフレットの配布
	(11)愛媛大学	SATシステム、食育に関するクイズ他
	(12)SUNNY MART	私たちSUNNY MARTは“食育で健康づくり”開催中！
	(13)NPO法人食空間コーディネイト協会 四国支部	食卓から学ぶ「卓育」和食の基本である一汁三菜のテーブルコーディネイト
	(14)野菜ソムリエコミュニティ えひめ中予支部	小学生以下の野菜ソムリエ体験野菜・果物の摂取ともぐもぐ噛むことの大切さ
松山市ほか	②松山の味クッキング 試食：各回30名 	しょうゆもち作り体験&試食 14日：①11:30 ②13:30 15日：①10:30 ②12:30
	③Kidsこねこねクッキング	小麦粉粘土を使ってお弁当を作ろう！
	④地元食材を使った「IMAごはん」の試食 試食配布：1000食 (なくなり次第終了) 	ひじきのもぶり鮓 試食配布：14日：11:00～ 15日：10:00～


※色がついているブースがスタンプラリー対象です (②、④は人数に限りがあるため、スタンプラリー対象外)

スタンプラリー

ブース No.	ブース No.	ブース No.	ブース No.	ブース No.
ブース No.	ブース No.	ブース No.	ブース No.	ブース No.

会場図



高等学校	⑤伊予農業高等学校 	伊予農生が地元食材で地域を元気にします。	
	⑥松山城南高等学校	どの食材が一番固いかな?! 体験してみよう!	
	⑦済美高等学校	あなたは、この噛む噛むクッキーを何回噛んでゴックンしますか?	
	松山市ほか	1.健康づくり推進課 (食育推進計画)	よく噛んで味わって食べよう
		2.松山市教育委員会 保健体育課・松山市学校栄養士協議会	学校給食の紹介、旬の食べ物、行事食、地域の特産物を生かした献立、はしの持ち方レッスン、食べ物クイズを行います。
3.生活衛生課		正しい知識で食中毒を防ぎましょう!!	
4.保育・幼稚園課		保育園、幼稚園の給食・食育活動の展示	
5.健康づくり推進課 (歯科相談・体験・かむ力判定チェック)		「かむ力」のチェック、歯医者さんになってみよう、お口の相談	



スタンプが10個たまれば、「スタンプラリー景品引き換え」にて景品をゲットしよう!
※スタンプラリーの景品は数に限りがあります。