親子スポーツイベント

親コスケ in 松山

◆テーマ
「親子でスポーツの楽しさ、
目標をもつ大切さを知る」
日にち：6 月 30 日（土）
時間：午前の部 9:30～12:00
午後の部 13:00～15:30
内容：親コスケ
親子かけっこ教室
親子運動脳力アップ教室
運動脳力アップ講演
募集：400 組
（午前・午後各 200 組）
参加費：子ども 1 名 500 円
（タオル付）
持ち物：運動できる服装、室内
シューズ、タオル、飲み物
その他：当日は暑くなることが予想されますので、各自水分をとり、熱中症にかからないようにお気をつけください。おとなの方は、各自体操、ストレッチをおこないケガの防止を。

◆親コスケとは？
サスケの親子バージョン。さまざまな難関を、全ての運動脳力を駆使して、親子の絆でクリアし、最速タイムを叩出せ！
松山ナンバー1は誰だ？？

会場図

親子かけっこ＆運動神経アップ教室

◆タイムスケジュール
●午前の部 200 組。
その中で 100 組ずつ A グループ、B グループに分け
A（9:30～コスケ、10:30～かけっこ＆親子運動）
B（9:30～かけっこ＆親子運動、10:30～コスケ）
A、B（11:30～12:00 講演会）
●午後の部 200 組。
その中で 100 組ずつ C グループ、D グループに分け
C（13:00～コスケ、14:00～かけっこ＆親子運動）
D（13:00～かけっこ＆親子運動、14:00～コスケ）
C、D（15:00～15:30 講演会）
※コスケの待ち時間で体力測定をおこなえます

企画・運営：スポーツマックス
http://www.spomax.jp