親子ふれあい事業「親子ｄｅコスケ」　実施要項

１　ね ら い　　親子でスポーツの楽しさ、目標をもつ大切さを知る

２　主　　催　　松山市小中学校ＰＴＡ連合会

３　協力団体　　スポーツマックス（http://www.spomax.jp）

４　後　　援　　松山市教育委員会・松山市青少年育成市民会議

５　日　　時　　平成２４年６月３０日（土）
①午前の部　　９：００集合
②午後の部　１２：３０集合

６　場　　所　　松山市青少年センター　体育館・体育室（松山市築山町１２－３３）

７　参加人数　　松山市内小中学生の親子４５６組（午前２２３組・午後２３３組）

８　参 加 費　　児童生徒１名５００円（参加記念品付き）。

９　内　　容　　①午前の部（２２３組）

９：００	集合・受付（青少年センター体育館）・開会行事
９：３０	Ａグループ（コスケ）・Ｂグループ（かけっこ＆親子運動）
１０：３０	Ａグループ（かけっこ＆親子運動）、Ｂグループ（コスケ） ※コスケの待ち時間で体力測定
１１：３０	Ａ・Ｂグループの希望者 ※講演会：運動脳力を伸ばす方法 スポーツで活躍するために親の役割とは？

②午後の部（２３３組）

１２：３０	集合・受付（青少年センター体育館）・開会行事
１３：００	Ｃグループ（コスケ）・Ｄグループ（かけっこ＆親子運動）
１４：００	Ｃグループ（かけっこ＆親子運動）、Ｄグループ（コスケ） ※コスケの待ち時間で体力測定
１５：００	Ｃ・Ｄグループの希望者（講演会） ※講演会：運動脳力を伸ばす方法 スポーツで活躍するために親の役割とは？

10　持 ち 物　　親子とも運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、履物入れ

11　注意事項

○ 必ず保護者同伴でご参加の上、スタッフの指示に従ってください。
○ ケガ等の不測の事故が起こった場合はＰＴＡ共済会の保険で対応いたします。
○ 駐車場は用意しておりません。近隣の方への迷惑になりますので、自家用車でのご来場・会場周辺での乗降はご遠慮ください。
○ 自転車・バイクでお越しの方は、体育室前に整頓して駐輪してください。
○ 当日は、会場周辺に警備員を配置します。
○ 当日は暑くなることが予想されますので、各自水分をとり、熱中症にかからないようにお気を付けください。
○ 保護者の方は各自で体操・ストレッチを行い、ケガの防止をしてください。

12　松山市青少年センターアクセス方法（松山市駅から）

［バスの場合］　・道後温泉駅前行き、川内行き等のバスで｛新立｝下車徒歩２分
　　・久米駅前行きバスで｛東高前｝下車徒歩３分
［市内電車の場合］　・道後温泉行き、２番環状線等で｛勝山町駅｝下車徒歩９分