

# ひきこもりの方へ 居場所開設

# りすスタートベース

ここで見つけるのは、「つながり」と「自分らしさ」。  
ひとりで過ごす、話をする、悩みを相談する。あなたのペースで、  
社会とゆるやかにつながる「りすスタート」(Re-start)をここから。

開所日時 **毎週土曜日**

**10:00~15:00**

**ホッと  
できる  
場所**

ゆっくり過ごせる

相談もできます

話をなくても大丈夫

## りすスタートベース設置への思い

松山市では、ひきこもり状態にある方（おおむね15～59歳）が安心して過ごし、自分のペースで社会とゆるやかにつながれる居場所づくりを目指し、「りすスタートベース」を開設しました。ここで見つけるのは「つながり」と「自分らしさ」。りすスタートベースから、新たな一歩を踏み出しませんか？

## りすスタートベースについて

- ここでの過ごし方は自由です。ひとりで過ごしたり、誰かとおしゃべりをしたり、悩みを相談したり。ここでは、まず「ただそこにいる」ことから始めても大丈夫。
- 常時スタッフがいます。いつでも気軽にサポートを受けられる環境ですので、安心してご利用ください。



所在地：松山市豊町1丁目5-6

お問合せ先

**松山市保健所 保健予防課**

【専用ダイヤル】 **089-911-1828**

【専用メールアドレス】 [re-start@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:re-start@city.matsuyama.ehime.jp)

松山市 ひきこもり



対象：（おおむね）15～59歳の方