

あい ふれEYEフェスタ in まつやま

開催決定!

～「見える👁️」から始まる健康づくり～



令和6年7月21日(日)
松山市総合福祉センター(松山市若草町8-2)

講演

「目の健康寿命を延ばそう
～アイフレイルチェックのすすめ～」

講師

原 祐子 先生

住友別子病院 眼科長
愛媛大学 非常勤講師
愛媛県眼科医会 会長



内容	時間	定員	場所
(1) 講演 + 体験イベント	(受付)10:00～ 講演 10:30～11:30 体験 11:30～13:00	100名	中会議室(5階) 大会議室(1階)
(2) 体験イベント	体験 14:00～15:30	80名	大会議室(1階)
(3) 体験イベント	体験 15:30～17:00	60名	大会議室(1階)



アイフレイルに関する
チェックや体験が
できます!

概ね40～50歳代向けの講演・体験等を予定しています。

(1)～(3)の体験イベントは同じ内容です。

このイベントでの測定等は、診断をするものではありません。

内容は予告なく変更する場合があります。



●申し込みについて(応募期間:令和6年6月3日～7月12日)

参加は事前申込が必要です。

定員に達した場合、締め切らせていただきます。

お申し込みは、二次元バーコードから→



【問い合わせ先】

〒791-0813 松山市萱町6丁目30番地5

松山市保健所 健康づくり推進課

TEL (089) 911-1855

FAX (089) 925-0230