

「イチからはじめる！防災基礎講座」

「防災士の資格をとったけど、何をすればいいかわからない」
「コロナで活動できていないので、もう一度防災について学びたい」
「ほかの防災士と交流したい」

こんなお悩みはありませんか？松山市では、4年ぶりに対面で女性防災士研修会を開催します。テーマは「防災まち歩き」「パッククッキング」「非常持ち出し袋」です。明日から使える防災の基礎知識を、みんなで楽しく学びましょう！

防災まち歩き

まちの危険や役立つものを、歩きながら見つけます。自分の住む場所を知る第一歩です。



パッククッキング

災害時に役立つ、ポリ袋を使った調理方法。みんなでご飯を炊いて食べてみます。



非常持ち出し袋

いろいろな防災グッズを見ながら、自分に合った中身を考えます。



- 10：00～10：30 はじめに、アイスブレイク
10：30～11：30 防災まち歩き（青少年センター付近を歩きます）
11：30～13：00 パッククッキングで炊飯チャレンジ
13：00～13：30 自分だけの「非常持ち出し袋」を考えよう
13：30～14：00 振り返り

【日 時】令和5年3月5日（日）10：00～14：00

【場 所】松山市青少年センター（松山市築山町12-33）3階大ホールほか

【対象者】女性防災士の皆様（お子様もぜひご参加ください）

【参加費】無料

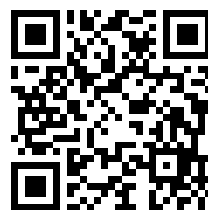
【人 数】先着50名

【申 込】右のQRコードから、2月28日(火)までにお申し込みください。

※QRコードでの申し込みが難しい方は、下記担当までご連絡ください。

【その他】・1時間程度まち歩きを行います。動きやすい服装でお越しください。

・駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



申し込み用QRコード

松山市総合政策部 防災・危機管理課

〒790-8571 松山市二番町四丁目7-2

TEL：(089)948-6795 Fax：(089)934-1813 担当：市民防災係

jisyubou@city.matsuyama.ehime.jp