

脳の体操 音読教室

「脳の体操 音読教室」は昔話や詩などみんなで声を出して読む会です。特別な技術はいりません。みんなでワイワイ楽しむスタイルです。

昔を思い出して
懐かしいなあ

普段声を出してい
ないなあ

声を出すことは、脳を活性化させるといわれています。

(『脳と音読』川島隆太、安達忠夫／共著)

みんなで一緒に楽しく声を出しませんか？お気軽にご参加ください。

開催日時・・・ 平成29年3月2日(木) 13:30~14:30

開催場所・・・ 中央図書館 2階文化活動室

定員…………… 10人(年齢制限なし・先着順)

中央図書館1階 窓口もしくはTEL(943-8008)にてお申し込みください。