

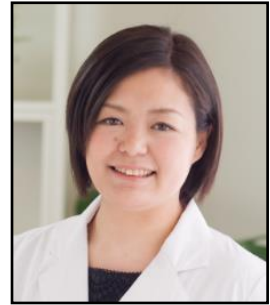
— 講 演 —

【演 題】

これからを生きる女性たちの健康管理
—女性アスリート为例に考える—

【講 師】

四季レディースクリニック院長
日本体育協会公認スポーツドクター
日本産科婦人科学会公認産婦人科専門医
江夏 亜希子 (えなつ あきこ) 氏



【プロフィール】

1970年宮崎県生まれ 1996年鳥取大学医学部卒業
大学まで競泳選手。大学卒業後、鳥取大学産科婦人科学教室で研修を積み、婦人科内分泌学で学位（医学博士）取得。並行して日本水泳ドクター会議に所属し、ドーピング検査官や大会救護、チームドクター業務に従事する。2004年から東京に拠点を移し、東京大学大学院教育学研究科身体教育学講座でスポーツ・健康医学を学び、2010年に東京・日本橋人形町にて四季レディースクリニックを開院。スポーツ選手に限らず子供から高齢者まですべての女性がより健康にいきいきと自分らしく生活できるための診療と情報発信を行っている。

【講 師】

株式会社 attainment 代表取締役
2004年アテネ五輪 陸上競技 女子ハンマー投出場
女子円盤投・女子ハンマー投日本記録保持者（2016年9月現在）
室伏 由佳 (むろふし ゆか) 氏



【プロフィール】

1977年静岡県生まれ・愛知県出身
陸上競技女子円盤投、ハンマー投の日本記録保持者。2004年アテネ五輪女子ハンマー投出場。2005年世界選手権は女子ハンマー投に、2007年大会では女子円盤投に出場。2010年広州アジア大会女子ハンマー投銅メダル。現役中、婦人科疾患や、慢性腰痛症、肩の神経障害等スポーツ障害に苦しむ。2012年競技引退。2006年博士課程後期満期退学（体育学修士号）。現在、研究を継続しながら、複数の大学において客員教授、非常勤講師を務める。自身の経験したスポーツ障害や疾患を通じた内容や、スポーツとアンチ・ドーピングの講義等を行っている。スポーツ現場では、小学生から大人まで、またアスリートに向けて、各種運動指導および講演会で講師を務めている。