

## 冷蔵庫チェックモニター調査Q & A

Q 1. 調査期間中の金曜日に「冷蔵庫チェック」をすればよいのか？

A 1. はい。10月16日、23日、30日の買い物前に3回実施してください。

Q 2. 「冷蔵庫チェック」して捨てずにすんだものとは？

A 2. チェックしたとき「把握していない食材が見つかった」「もう少しで消費期限が切れるところだった」というように、食材が救われた場合に記載してください。

Q 3. カレーやシチューが余って捨てたときの「量」はどのように記載するのか？

A 3. 「1杯分」とするか「グラム」の場合はご自身の予測で記載してください。  
厳密に量る必要はありません。「食材の重量の目安」も参考にしてください。

Q 4. 金曜日以外の日に「冷蔵庫チェック」し、捨ててしまった場合はどうするのか？

Q 4. 金曜日に限らず、捨ててしまった場合は記載してください。

Q 5. 調査票が足りなくなったがどうすればよいのか？

A 5. ご自身で印刷をお願いします。

Q 6. 調査票の提出後に抽選で当たる温泉の入浴券はいつ頃もらえるのか？

Q 6. 12月中です。当選者の発表は入浴券の発送をもってかえさせていただきます。  
外れた場合は連絡いたしませんのでご了承ください。

Q 7. モニター調査が終わっても続けていきたい。

A 7. 市ホームページに食品ロスダイアリーを掲載していますので、ぜひご活用ください。