

ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第3次松山市自殺対策基本計画」（令和7年3月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日 時	開催方法(場所)	定員	申込期限
第1回 令和7年6月18日(水) 14:00～15:30	対面 (松山市保健所6階大会議室)	100名 程度	募集を終了しました 開催日の2週間前まで ※ただし、定員に達した場合は申込期限前に締め切る場合があります
第2回 令和7年9月11日(木) 18:30～20:00	対面 (松山市保健所6階大会議室)		
第3回 令和7年12月16日(火) 14:00～15:30	オンライン (Zoom)		
第4回 令和8年3月4日(水) 14:00～15:30	対面 (松山市保健所6階大会議室)		

※4回ともすべて同じ内容です。ご都合のよい日時を1つ選んでお申込みください。

内 容



演題

講師

主な講演内容

ゲートキーパー養成講座基礎研修
(人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～)

NPO法人こころ塾 カウンセラー



○松山市の自殺の現状
○ゲートキーパーの役割 など

【申し込み方法】

下記二次元コードからお申し込みいただくか、精神保健担当（TEL:089-911-1816）にお電話にてお申し込みください。

【申込先はこちら▼】



※オンライン研修
(第3回・12月16日
開催)をご希望の方は
メールアドレスが必要
になります。



【問い合わせ先】

〒790-0813
松山市萱町6丁目30-5
松山市保健所
保健予防課 精神保健担当

【TEL】089-911-1816
【FAX】089-923-6062
【E-mail】
hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp



※お申し込みいただいた個人情報
についての、ゲートキーパー研修
開催の参考とさせていただき、他
の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民
の方の集まる場に、講師を派遣
して研修を行うことができます



松山市自殺対策
推進キャラクター
「リスにん」





ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関

募

集

中

職場の仲間や友人同士などでゲートキーパー研修を受講してみませんか？
概ね10人以上で研修を受講することができます。皆さんでゲートキーパーの輪を広げてみませんか？

下記の問い合わせ先に連絡ください。希望日時を調整し、講師の派遣をします。
※令和7年度より「笑顔のまつやま まちかど講座」からも申込可能です！

ゲート
キーパー
って何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格は必要ありません。

平成23年度から、一人でも多くの命を守るために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業等を中心として17,000人を超える市民の皆さん
が、ゲートキーパー研修を受講されています。

松山市で
どれくらい
の人が研修
を受けてい
るの？

研修
内容は？

自殺の現状と背景
ゲートキーパーの役割
松山市の取り組み など (所要時間：1時間程度)

※研修形態(対面かオンライン)、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に
ゲートキーパーハンドブックと
受講カードをお渡しします！



松山市自殺策進キャラクター
「リスにん」

基礎研修

ステップアップ
研修

フォローアップ
研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は
基礎研修を受講した方で、希望者にご案内します

【問い合わせ・申し込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 089-911-1816 FAX 089-923-6062 Mail hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

R7.4月作成