

# ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第3次松山市自殺対策基本計画」（令和7年3月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日 時		開催方法(場所)	定員	申込期限
第1回	令和7年6月18日(水) 14:00～15:30	対一面 (松山市保健所6階大会議室)	100名 程度	募集を終了しました
第2回	令和7年9月11日(木) 18:30～20:00	対一面 (松山市保健所6階大会議室)		
第3回	令和7年12月16日(火) 14:00～15:30	オンライン(Zoom)		
第4回	令和8年3月4日(水) 14:00～15:30	対面 (松山市保健所6階大会議室)		開催日の2週間前まで ※ただし、定員に達した場合は申込 期限前に締め切る場合があります

※4回ともすべて同じ内容です。ご都合のよい日時を1つ選んでお申込みください。

## 内 容

### 演 題

ゲートキーパー養成講座基礎研修  
(人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～)

### 講 師

NPO法人こころ塾 カウンセラー

### 主な講演内容

○松山市の自殺の現状  
○ゲートキーパーの役割 など

## 【申し込み方法】

下記二次元コードからお申し込みいただくか、  
精神保健担当（TEL:089-911-1816）に  
お電話にてお申し込みください。

【申込先はこちら▼】



※オンライン研修  
(第3回・12月16日  
開催)をご希望の方は  
メールアドレスが必要  
になります。



## 【問い合わせ先】

〒790-0813  
松山市萱町6丁目30-5  
松山市保健所  
保健予防課 精神保健担当

【TEL】089-911-1816  
【FAX】089-923-6062

【E-mail】  
hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

※お申し込みいただいた個人情報  
については、ゲートキーパー研修  
開催の参考とさせていただきます、他  
の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民  
の方の集まる場に、講師を派遣  
して研修を行うことができます



松山市自殺対策  
推進キャラクター  
「リスにん」



# ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関

募

集

中

職場の仲間や友人同士などでゲートキーパー研修を受講してみませんか？  
概ね10人以上で研修を受講することができます。皆さんでゲートキーパー  
の輪を広げてみませんか？

下記の問い合わせ先に連絡ください。希望日時を調整し、講師の派遣をします。  
※令和7年度より「笑顔のまつやま まちかど講座」からも申込可能です！

ゲート  
キーパー  
って何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、  
必要な支援につなげ、見守る人のことです。  
特別な資格は必要ありません。

平成23年度から、一人でも多くの方の命を守る  
ために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業  
等を中心として17,000人を超える市民の皆さん  
が、ゲートキーパー研修を受講されています。

松山市で  
どれぐらい  
の人が研修  
を受けてい  
るの？

研修  
内容は？

自殺の現状と背景  
ゲートキーパーの役割  
松山市の取り組み など（所要時間：1時間程度）  
※研修形態（対面かオンライン）、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に  
**ゲートキーパーハンドブックと  
受講カード**をお渡しします！



松山市自殺対策推進キャラクター  
「リスにん」

基礎研修

ステップアップ  
研修

フォローアップ  
研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は  
基礎研修を受講した方で、希望者にご案内します

【問い合わせ・申し込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 089-911-1816 FAX 089-923-6062 Mail [hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp](mailto:hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp)

R7.4月作成