

ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第2次松山市自殺対策基本計画」（令和2年3月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日 時		開催方法(場所)	定員	申込期限
第1回	令和6年6月14日(金) 14:00～15:30	対一面 —(松山市保健所6階大会議室)—	募集を終了しました	
第2回	令和6年9月13日(金) 14:00～15:30	対一面 —(松山市保健所6階大会議室)—		
第3回	令和6年12月11日(水) 14:00～15:30	オンライン (Zoom)—		
第4回	令和7年3月10日(月) 14:00～15:30	対一面 —(松山市保健所3階運動指導室)—		

※4回すべて同じ内容です。ご都合のよい日時を一つお選びください。

内 容

演 題

ゲートキーパー養成講座基礎研修
人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～

講 師

NPO法人こころ塾 カウンセラー

主な講演内容

- 松山市の自殺の現状
- ゲートキーパーの役割 など

ご都合のよい日時を選び、申込用QRコードからお申し込みいただくか、電話・FAX・メールでお申し込みください。

受講希望日	氏 名	電話番号	勤務先または職業等	メールアドレス

※オンライン研修（第3回・12/11）をご希望の方は必ずメールアドレスをご記入ください。

この用紙に記載された個人情報については、ゲートキーパー研修開催の参考とさせていただき、他の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民の方の集まる場に、講師を派遣して研修を行うことができます

詳しくは
裏面へ！



松山市自殺対策推進キャラクター
「リスにん」

【申し込み・問い合わせ先】

〒790-0813
松山市萱町6丁目30-5
松山市保健所
保健予防課 精神保健担当
TEL:089-911-1816
FAX:089-923-6062
E-mail: hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

【申込用QRコード】





ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関

募

集

中

職場の仲間や友人同士などでゲートキーパー研修を受講してみませんか？
概ね10人以上で研修を受講することができます。皆さんでゲートキーパーの輪を広げてみませんか？

下記の問い合わせ先に連絡ください。希望日時を調整し、講師の派遣をします。
※令和7年度より「笑顔のまつやま まちかど講座」からも申込可能です！

ゲート
キーパー
って何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格は必要ありません。

平成23年度から、一人でも多くの方の命を守る
ために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業
等を中心として16,000人を超える市民の皆さん
が、ゲートキーパー研修を受講されています。

松山市で
どれぐらい
の人が研修
を受けてい
るの？

研修
内容は？

自殺の現状と背景
ゲートキーパーの役割
松山市の取り組み など（所要時間：1時間程度）
※研修形態（対面かWeb）、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に
**ゲートキーパーハンドブックと
受講カード**をお渡しします！



松山市自殺対策推進キャラクター
「リスにん」

ステップアップ
研修

基礎研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は基礎研修を受けられた方で、
希望者にご案内します

フォローアップ
研修

【問い合わせ・申し込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 089-911-1816 FAX 089-923-6062 Mail hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

R6.12月作成