ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第３次松山市自殺対策基本計画」（令和７年３月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日　時		開催方法(場所)	定員	申込期限
第１回	令和８年６月２７日（土） １５:００～１６:３０	対　面 （松山市保健所６階大会議室）	100名程度	各開催日の ２週間前まで ※ただし、定員に達した場合は申込期限前に締め切る場合があります
第２回	令和８年９月８日（火） １８:３０～２０:００	対　面 （松山市保健所６階大会議室）		
第３回	令和８年１２月１１日（金） １４:００～１５:３０	オンライン （Microsoft Teams）		
第４回	令和９年３月１日（月） １４:００～１５:３０	対　面 （松山市保健所６階大会議室）		

※４回ともすべて同じ内容です。ご都合のよい日時を１つ選んでお申込みください。

内　容



演 題　ゲートキーパー養成講座基礎研修
（人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～）

講 師　NPO法人こころ塾　カウンセラー

主な講演内容
○松山市の自殺の現状
○ゲートキーパーの役割　　など

【申し込み方法】

下記二次元コードからお申し込みいただくか、精神保健担当（TEL:089-911-1816）にお電話にてお申し込みください。

【申込先はこちら▼】

※オンライン研修(第3回・12月11日開催)をご希望の方はメールアドレスが必要になります。



【問い合わせ先】

〒790-0813
松山市萱町６丁目３０－５
松山市保健所
保健予防課　精神保健担当

【TEL】089-911-1816
【FAX】089-923-6062
【E-mail】
hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

※お申し込みいただいた個人情報については、ゲートキーパー研修開催の参考とさせていただき、他の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民の方の集まる場に、講師を派遣して研修を行うことができます



松山市自殺対策推進キャラクター「リスにん」



ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関 募集中

職場の仲間や友人同士などでゲートキーパー研修を受講してみませんか？
概ね10人以上で研修を受講することができます。
皆さんでゲートキーパーの輪を広げてみませんか？
下記の問い合わせ先にご連絡もしくは二次元コードで
お申込みください。
希望日時を調整し、講師の派遣をします。
※「笑顔のまつやま まちかど講座」からも申込可能です！



ゲートキーパーって何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格は必要ありません。

松山市でどれぐらいの人が研修を受けているの？

平成23年度から、一人でも多くの方の命を守るために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業等を中心として17,000人を超える市民の皆さんが、ゲートキーパー研修を受講されています。

研修内容は？

自殺の現状と背景
ゲートキーパーの役割
松山市の取り組み　など　（所要時間：1時間程度）

※研修形態（対面かオンライン）、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に
ゲートキーパーハンドブックと
受講カード
をお渡しします！



松山市自殺対策推進キャラクター「リスにん」

基礎研修

ステップアップ研修

フォローアップ研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は基礎研修を受講した方で、希望者にご案内します

【問い合わせ・申し込み先】
松山市保健所　保健予防課　精神保健担当
TEL 089-911-1816　FAX 089-923-6062
Mail hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

詳しくはこちら▼

申込先はこちら▼

R8.4月作成