

## 平成 30 年度地域づくり支援セミナー 第 3 回講座録

日 時：平成 30 年 11 月 27 日（火）19:00～21:00

会 場：愛媛大学 社会連携推進機構 2 階 研修室

参加者：受講生 14 名（欠席 5 名）

スタッフ 愛媛大学社会連携支援部社会連携課 田中

松山市民参画まちづくり課 村上、奥、丹下

### 1. 講義「支え合いのまちづくり」

○愛媛大学 社会連携推進機構 前田先生

- ・大学時代に恩師に出会い、農山漁村の研究を始めてその暮らしの調査をした。
- ・当時松山にはシビルミニマム（＝人口 1 万人が生活するのに一番適した規模でその中に学校や病院など整備基準に基づいてまちを創っていく）という考え方があった。
- ・漁村にそのような基準を作ってみようと、まちを歩いて生活に関することや環境に関することを調べた。
- ・自分は八幡浜出身ということもあり地元のしがらみから解放された知らない場所で暮らしたいと思っていたが、相手の性格や顔などを知って良い距離感を取ることが大切だと感じた。
- ・市民活動やボランティア活動、地域課題解決に向けたこれからの互助・共助型の地域づくりなど「背中を押すような支援」をモットーに活動中。
- ・話し合った内容にどれだけやりがいを感じられるか、どれくらい継続できるか考えるには、自分事化することが大切。
- ・自分の居場所や役割を考え、やりがいを感じることを見つけておくことが必要。これは一人では難しいので仲間を見つけて一緒に活動することで生まれることがある。
- ・平成 20 年の国民生活白書によるとアメリカでは年齢が上がるごとに幸福度が高くなるが、日本は下がっている。日本には不安のある人が多いのかもしれない。
- ・何かを待っているより自ら動いている人の方が幸福度は高まっているような気がする。
- ・市民活動やボランティアでいつもサービスをしてもらっていると、申し訳ないという気持ちが生まれ続けてお願いすることが難しくなるケースがある。



ワークショップ「助け合い体験ゲーム」

#### 【助け合い体験ゲームの手順】

- ・グループのメンバーが見やすいよう、カードを机の上に広げる。
- ・カードに書かれた助け合いメニューの中から、自分がしてもらいたいものを 3 枚程選択。  
(自分のしてもらいたいカードがなければ白いカードにしてもらいたいことを記入)
- ・選んだカードをグループ内で発表し合い、他のメンバーと内容がマッチングするものを見つける。  
(この時、できるだけ日時や場所など内容を詳しく発表)

### ○1 班

- ・カードを使って具体的なニーズなど話し合いをすることができた。
- ・シルバー人材センターに頼らず、ちょっとしたことなら手伝ってもらえることに気付いた。
- ・将来的な想定ができた。
- ・このゲームを通じてスキルを持っている人の一覧など人材バンクのようなものができればいいと思った。
- ・引きこもりなどなかなか地域に出てこない人のニーズの把握が課題であると感じた。



### ○2 班

- ・マッチングしなかったカードについては地域ですでにやっている活動もあった。
- ・しかし、その活動の浸透がまだまだであると実感した。
- ・マッチングするものはあったが、実際にマッチングさせる仕組み作りや、前進させていくことが必要だと思った。
- ・大きすぎるものより小さなニーズから始めると広がりやすいと思った。



### ○3 班

- ・カードの内容だけを見てみると関連するようには思わないが、グループで話し合うと繋がるものが多くあり新しい発見があった。
- ・自分がやってあげられるカードは多かったが、現段階では助けてもらいたいカードがなかった。
- ・地域活動のヒントになるキーワードがたくさんあった。
- ・自分のやってほしいことが言い出せなかったが、頼んでみると意外とみんな快く引き受けてくれた。
- ・マンション住まいの人が多くなっているのでも地域との繋がりが薄い人には難しいと感じた。

### 【講評】

- ・このカードを繰り返すことで、地域の困りごとがわかり、地域にどんな人がいるか見ることで、それに対する担い手も見つけることができる。
- ・ゲームを通して顔が見える関係を築くことができ、さらに、人によってニーズが違うことも実感することができる。
- ・もたれ合いから支え合いにいろんな場面で変えていくことが大切。
- ・たまたまその時の環境で自分にできないことがあったとして、そういう時に頼める関係をゲームを通して作っておくといい。
- ・何かを頼むときに間に誰か介する、挟むことで頼まれた方も当事者ではなくなるので、無理な時は断りやすくなる。→お互いのハードルが下がる。→関係が長続きする。



- ・事務連絡、アンケート記入・終了

### 次回について

日 時：12月8日（土）9:30～13:00

内 容：○事業体験「高齢者のつどい」（三津浜地区まちづくり協議会）