

自慢の
人気の

我が家の献立を大募集！



この度、松山市では「学校給食で食べたい我が家の献立」を募集します。
我が家の「自慢の献立」または「人気の献立」を紹介してみませんか。
優秀提案は、今年度、実際に学校給食で提供します。是非ご応募ください！

「我が家の献立」の募集について

- 松山市の学校給食は、「主食(ごはん・パン)」「主菜」「副菜」「牛乳」で構成されています。
- 給食費は、一食あたり、小学生 230 円・中学生 280 円です。(中島地区は、小学生のみ 250 円)
- 献立は「主食(ごはん)」、「主菜」、「副菜」のどれか一種類だけの応募も、全ての種類への応募も可能です。また、一家庭から何点でも応募できます。
(※ただし、応募用紙は一献立ごとに一枚ずつ作成・提出してください。)
- 献立内容について、季節は問いません。



応募資格・応募方法

- 松山市立の小・中学校に通学しているお子さんがいるご家庭に限ります。
- 学校給食に取り入れたい献立を、別紙「応募用紙」にてご応募ください。
- 応募用紙は、各学校にあります。また、Word・PDF形式のデータを松山市ホームページの保健体育課トップページからダウンロードすることもできます。
- 応募期間・応募先は下記のとおりです。

審査・学校給食での提供

- 調理場・学校・松山市教育委員会にて書類審査の後、最優秀提案と優秀提案を選定します。
- 最優秀提案および優秀提案は実際に学校給食で提供します。
(※学校給食での大量調理に対応できるように献立の内容をアレンジする場合があります。)

その他

- 応募献立は未発表のものに限ります。また、応募用紙の返却はしません。
- 応募献立の著作権(著作権法第 27 条及び第 28 条に規定する権利を含む)は松山市教育委員会に移転します。
- 応募献立は松山市教育委員会が独占的に利用できるものとします。
- 応募献立はテレビ、新聞、パンフレット類など、松山市教育委員会が必要と判断する目的に利用できるものとします。
- 応募者は、応募事業の紹介や記録のために松山市教育委員会が応募献立を利用することを認めることとします。

応募期間・応募先

応募期間： 令和元年7月1日(月)～令和元年9月5日(木)
応募先： お子さんが通われている学校へ提出(持参)

お問い合わせ先



松山市教育委員会 保健体育課 学校給食担当
TEL: 948-6595 FAX: 935-6421
メール: kyhotai@city.matsuyama.ehime.jp

表

応募用紙の記入方法

裏

我が家の献立 応募用紙

献立名 たっぷりの たけのこと干揚 の まぜごはん



「おいしそう!」が伝わる
写真を添付してくださいね

材料	分量 (g/4人分)
○ごはん	4杯
○鶏もも肉	40g
○たけのこ水煮	30g
○にんじん	20g
○干しいたけ	1枚
○干揚(からあげ)	1/2枚
○さやえんどう	20g
○サラダ油	適量
○砂糖	小さじ1弱
○塩	少々
○うす口しょうゆ	大さじ1

作り方

- 鶏もも肉は小さく切り、たけのこ水煮とにんじんは、せん切りにする。
- 干しいたけは、水で戻してせん切りにする。干揚(からあげ)は、短冊切りにする。
- さやえんどうは、きつ茹でてななめ切りにする。
- 鍋に油を熱し、①と②を炒め、調味料を加える。
- 炊き上がったごはんは、③と④を混ぜ合わせる。
-

分量は4人分で記入してください。
作り方は分かりやすく、詳細に！
松山市HPの「給食の献立紹介」が参考になりますよ。

献立の種類に「O」をつけて、「主食」「主菜」「副菜」を記入してください。
(※応募の種類の記入は1枚につき応募用紙を提出してください。)

我が家の献立 エントリーシート

☆裏面はもれなく記入してください☆

お子さんの学校名	松山市立	給食	小学校 中学校
お子さんの氏名	ふりがな まつやま はな 松山 花	学 年	2 年生
保護者氏名	松山 椿子	電話番号 ()	948 - 6595
お住まい	松山 市 三番 町 6 丁目 6 - 1 (マンション・アパート名)		

献立の種類	主食	○	主菜	副菜
献立名				
献立のおすすめポイント	調理のポイントや 家族のエピソードなど 教えてください。 献立への親しみが増します			
献立にまつわるエピソード				

