

Main table containing daily menus from Monday to Friday. Each day's menu includes a main dish, side dish, and dessert, along with energy and protein values. A 'Sports Day' (スポーツの日) section is highlighted in orange on Monday and Tuesday. A '旬の魚・野菜・果物' (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits) section is featured on Wednesday, listing salmon, mushrooms, chestnuts, and pumpkins. A '味めぐり (三重県)' (Taste Tour (Mie Prefecture)) section is featured on Friday, highlighting 'saburazuki gohan' and 'binshu'.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地
豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さけ(北海道) さば(ノルウェー) いわし(鹿児島) ホキ(ニュージーランド) いか(ペルー・チリ) えび(インドネシア) 豆腐・厚揚げ(カナダ・日本) 油あげ(カナダ・アメリカ) かまぼこ・平天・ちくわ(北海道・アメリカ) 大豆(北海道) 押もぢ麦(愛媛) たけのこ(愛媛)
じゃがいも(北海道) さつまいも(徳島・熊本・鹿児島・千葉・茨城) さといも(九州) にんじん(北海道・青森・長崎) キャベツ(愛媛・熊本・長野・群馬・愛知) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本・群馬) だいこん(北海道・青森・熊本・愛媛) たまねぎ(北海道) こまつな(愛媛・福岡・徳島・茨城・広島・群馬)
はくさい(長野・愛媛・大分・徳島・茨城) くり(愛媛・熊本・茨城) なし(大分・福岡・熊本・新潟) りんご(青森・長野・山形) えのきたけ(愛媛・宮崎・長野・熊本) しめじ(香川・福岡) エリンギ(香川・福岡・広島) しいたけ(三重) きくらげ(松山) わかめ(宮城・岩手) ひじき(松山) のり(香川・愛媛)

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) … 赤のグループ 【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) … 黄のグループ 【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) … 緑のグループ 【からだの調子をととのえる食べ物】
味めぐり…日本の味めぐり献立
旬…旬の食材を生かした献立
※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明な点がございましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html
<松山市HP>